



【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時 ~ 12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時 ~ 午後4時 】

月	火	水	木	金	土
「マスクの着用をお願いします」 	1 たんぽぽクラブ (A) (登録者)	2 《育児講座》 にこにこ赤ちゃん広場 (登録者)	3 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	4 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	5
7 たんぽぽクラブ (B) (登録者)	8 たんぽぽクラブ (A) (登録者)	9 《育児講座》 にこにこ赤ちゃん広場 (登録者)	10 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	11 《育児講座》 にこにこ赤ちゃん広場 (登録者)	12
14 たんぽぽクラブ (B) (登録者)	15 たんぽぽクラブ (A) (登録者)	16 オープンスペース 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	17 園庭開放 ※雨天中止	18 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	19
21 たんぽぽクラブ (B) (登録者) ※ 臨床心理士 片木先生来所	22 たんぽぽクラブ (A) (登録者)	23 オープンスペース 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	24 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	25 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	26
28 たんぽぽクラブ (B) (登録者)	29 たんぽぽクラブ (A) (登録者)	30 オープンスペース 《ツバキのつぼみの会 による 絵本の会》 (0~2歳児)	《オープンスペースご利用の方》 “コロナ禍”のため、出前講座は当面中止致します。 ♥ オープンスペースに参加を希望される方は、支援センターに電話又はメールで予約してください。 定員は10組とさせていただきます。 予約は 1週間前 からになります。		

【支援センター利用について、お約束】

- 1 親子共に平熱を知っておきましょう。熱がある場合は利用を控えましょう。
- 2 保護者はマスクを着用しましょう。
- 3 入室前には手洗い、アルコール消毒をしましょう。
- 4 子どもの遊びを見守りましょう。
- 5 お母様同士、しっかり離れてお話をしましょう。
- 6 県外に出られた方は、一週間、家庭で様子を見て、変化がないことを確認して利用してください。
- 7 町外の方のご利用はお断りしています。
- 8 ご家族、他人に迷惑をかけないことを意識して、約束事を守り責任をもって行動しましょう。



TEL : 082-282-9393
予約受付時間 = 9:30~15:00

メール : tan-popo@fuchu-hikari.jp

【お願い】

広島県の緊急事態宣言にともない、支援センターも、今後の予定を中止する場合があります。予約を希望される方は、必ず連絡先をお知らせください。中止の場合、支援センターより、連絡をさせていただきます。

支援センターでは、なぜ“オープンスペース”を開催しているか！

【コロナ禍において、父親の在宅ワークによる閉塞感で、子ども達の苛立ちや、天候不順のこの季節、出かけることもままならないこの季節、ストレスの発散を解消するためにも、こうした支援センターのオープンスペースは母子にとって欠かせない利用場所だと考え、実施しております】

このような、不安を抱えておられる方は、ぜひご利用ください。





保健ニュース

(看護師：田辺記)

《じょうずな受診のしかた》

- ◎できるだけ診療時間内に受診しましょう。
 - ・医師やスタッフがそろっており、検査その他の体制が整っています。
- ◎こどもの症状、様子が分かる人が付き添いましょう。
 - ・症状、経過、飲んでいる薬、近所の幼稚園等の流行など、メモしておきましょう。
- ◎受診時に持っておくと役立つもの
 - ・症状など書いたメモ・着替え・おむつ・タオル・ビニール袋
 - ・絵本、おもちゃ
- ◎夜間、休日に急病になった場合
 - (1) 落ち着いて子どもの様子を観察しましょう。
 - (2) 食欲がある、水分が取れている、機嫌が良い、眠れるなどの状況ではしばらく様子を見ても大丈夫です。通常の診療時間を待ちましょう。
 - (3) 次のような時は早目に救急外来を受診した方がよいでしょう。
 - ・生後3ヶ月未満の赤ちゃんの高熱(38℃以上)
 - ・呼吸の様子がおかしい ・顔色が悪くぐったりしている
 - ・水分を受け付けない、おしっこが半日以上出ない
 - ・激しく泣き、あやしても泣き止まない
 - ・嘔吐や下痢を繰り返し、ぐったりしている
 - ・眠ってばかりで呼びかけてもすぐ眠る
 - (4) 誤って食べたり 飲んだ場合は受診しましょう。
(誤飲したものを持参するといいですよ！)

《手作りおもちゃ》 ～でんでん太鼓～



準備物： ペットボトルのふた2個、
画用紙、割り箸、段ボール、
ひも(毛糸、タコ糸等) カラーテープ
道具： はさみ、セロテープ、のり、
穴あけパンチまたは きり

1. 太鼓にしたい動物の形を画用紙で2枚切り取る。
(表裏2枚分) お腹の部分に合わせて段ボールを丸く切る。
※ お腹の部分は、玉が当たりやすいように大きめに作っておくとよい。
2. 折り紙や画用紙を切り取り、顔などのパーツを作って1を貼る。また、割り箸にカラーテープを巻く。
3. 段ボールに割り箸を貼り付け、上から画用紙を貼り合わせる。反対の面にも画用紙を貼り付ける。
※この時、割り箸を貼り合わせている側が裏面になるようにする。
4. 3の両脇にきり等で穴を開け、それぞれに紐を通して長さを調節する。
紐の先にペットボトルのふたをテープでつけて、カラーテープで巻いたら完成！！
5. “うちわ”でも代用できます



《絵本紹介》

～はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう～ 《作：くぼ まちこ》

歯みがきが嫌いなお子さん多いですよ。口を開けてくれなかったり、すすぐ前にどこかに行ってしまうたり…。

歯みがきの時間が大変な親御さんも多いと思います。

そんな時、救世主となるのがこの絵本！！主人公の たっ君 は歯みがきが嫌い。

でも、「しゅっしゅっぱ～！」と「はみがきれっしゃ」がやってくればお口を「あーん。」と開けてくれます。

「はみがきれっしゃ」の活躍で、たっ君の歯はきれいになるのかな…？ 柔らかなタッチの可愛い絵本です。

はみがきれっしゃ



【歯を磨きましょう】

♪ 歌いましょう ♪



- | | | | |
|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 1. 歯をみがきましょう | シュッ シュッ シュッ | 2. 歯をみがきましょう | シュッ シュッ シュッ |
| ブラシのたいそう | おいちに おいちに | ころころ うがいも | ほらね ほらね |
| じょうずな歯になれ | シュッシュッシュッ | まっしろな歯になれ | シュッ シュッ シュッ |

地域子育て支援センターは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。

*友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感する場でもあります。お父様方もお仕事がお休みの時は、ぜひお子さんとご一緒に参加し、お子さんと触れ合ってください。

【育児相談】は、毎週月曜日～金曜日、午前10時から午後4時まで、育児アドバイザー・支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。また、6月21日(月)に、臨床心理士の片木先生が来所します。ぜひご利用ください。相談内容の秘密は堅く守られていますので安心してください。費用はいずれも無料です。予約受付も行っていません。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
＜TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394＞

