令和３年度

たんぽぽ通信

（9 月 1 日発行）
府中ひかり保育園子育て支援センター（℡ 082-282-9393）

【 支援センター･出前講座､活動時間 ⇒ 午前 10 時 ～ 12 時 ・ 育児相談 ⇒ 午前 10 時 ～ 午後 4 時 】

月	火	水	木	金	土
※広島県に緊急事態宣言が出されています。引き続き、検温、手洗い、消毒を徹底し、密にならないように気をつけて頂きますよう、よろしくお願い致します。（県外に出られた方は申し出てください。）		1 赤ちゃん広場 会場＝支援センター 0 歳児 (10 時～12 時)	2 オープンスペース 会場＝支援センター （2 歳以上）	3	4
6 オープンスペース 会場＝支援センター (1 歳児)	7 オープンスペース 会場＝支援センター （2 歳以上）	8 赤ちゃん広場 会場＝支援センター 0 歳児 (10 時～12 時)	9 【園庭開放】 (0～3 歳) ：雨天中止	10	11
13 絵本と バイオリンでホッ	14 たんぽぽクラブ （登録者） ≪始まりの会≫	15 ≪にこにこ 赤ちゃん広場≫ 会場：支援センター (0 歳児　登録者)	16 オープンスペース 会場＝支援センター （2 歳以上）	17 オープンスペース 会場＝支援センター （1 歳児）	18
20 敬老の日	21 たんぽぽクラブ （登録者）	22 ≪にこにこ 赤ちゃん広場≫ 会場：支援センター (0 歳児　登録者)	23 秋分の日	24 オープンスペース 会場＝支援センター （0 歳児）	25
27 オープンスペース 会場＝支援センター （1 歳児） ＊臨床心理士 片木先生来所	28 たんぽぽクラブ （登録者）	29 ≪にこにこ 赤ちゃん広場≫ 会場：支援センター (0 歳児　登録者)	30 オープンスペース 会場＝支援センター （2 歳以上）	❤ 10 月 15 日（金曜日）“支援センター祭り”を府中ひかり保育園の園庭で行います。詳しい内容につきましては 10 月の「たんぽぽ通信」でお知らせいたします ❤	

たんぽぽクラブ(A)が始まります！

❤ 9 月 14 日(火曜日)より、2 歳 3 ヶ月以上の親子 10 組で開始します。オープンスペースとは違い、カリキュラムに沿って、親子で活動し、楽しみます。

「支援センターご希望の方は予約をお願い致します」
【予約;支援センター　:TEL:082-282-9393
予約受付 (9:30～15:00)】
《メール:tan-popo@fuchu-hikari》

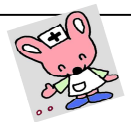
≪手遊びをしよう！≫　♪大きな栗の木の下で

おおきな（ちいさな）　くりの　きのしたで
あなたと　わたし　なかよくあそびましょう
おおきな（ちいさな）
　くりの　きのしたで♪

—ポイントー　「子育てを楽しくするために！」

子どもに問題があれば、親が苦しい。親に問題があれば子どもが被害を受ける。・・それが親子です。
問題を大きくしない知恵として「親は立派でなきゃあ！」という幻想をすて、
子どもと共感することを考えてみましょう。子どもは親が思っているより 10 倍親が大好きです。
共感とは親子で遊ぶことによって笑いあい、ふざけ合い、関わりあうことを通して、同じ思いを抱きあうことです。
そして、子どもの心の底にある本当の気持ちをわかろうとすること、つまり聞き上手になることです。親もまた誰かに共感し支えてもらうことがとっても大切です。子どもは自分が自分であることを受け止めて欲しいのです。
子どもをいっぱい誉めて、たくさん抱きしめて受け止めてあげてください。それだけで子どもって嬉しいものです。
ちょっとぐらい、部屋なんて汚くてもいいじゃないですか。掃除に躍起になるより子どもと遊びましょう。

「子育ては、自分育て」とはよく言ったものです。



【保健ニュース】　≪口内のケガの手当て≫　（看護師：田辺記）

▼転んだ拍子に乳歯で唇や口内を傷つけることがよくあります。唾液と混じって出血が多く見えますが、あわてず落ち着いて対応しましょう。

▼唇を切った場合⇒ガーゼで圧迫して止血する。上唇小帯（上唇の裏のひも状のもの）を切った場合は指で上唇を押さえて止血する。

▼舌を切った場合⇒ガーゼで舌をはさむように止血する。
（なかなか血が止まらない・傷が大きくて心配なときは、口腔外科・歯科を受診しましょう）

▼口の中のやけど⇒氷や冷水を口に含ませて冷やす。

▼尖っていたものが刺さった場合⇒無理に抜かず、そのまま口腔外科に受診する。箸や歯ブラシ等くわえて歩いたり遊んだりしないように日頃から注意する。

▼歯を打った場合は、歯がぐらついていないか、欠けていないかよく観察し、異常があれば歯科を受診する。歯が抜け落ちた時は、歯を洗わないで、牛乳につけて歯科受診をすると上手くくっつくこともあるので、あきらめずに受診する。この場合、後で歯の色が変わることもあります。歯の根元の神経が傷ついたと考えられるのですぐに歯科受診をして下さい。

≪絵本の紹介≫　『 おつきさまこんばんは 』　林　明子さく　福音館書店

静かな夜の空。ネコが寝そべる屋根の上が明るくなって、しだいに金色に輝くまん丸いお月さまがでてきました。「お月さまこんばんは」。ところが、そこに黒い雲やってきて、お月さまを隠してしまいます。でも、だいじょうぶ。黒い雲は少しお月さまと話をして、また去って行きました。ふたたびあらわれたお月さま、にっこり笑顔で「こんばんは」。まるで話かけてくるようなお月さまのやさしい表情に子どもたちも思わずにっこりするお話です。裏表紙のおつきさまの表情にも注目です。

ちなみに・・・　今年の中秋の名月は 9 月 21 日（火）です。晴れてきれいなお月さまが

みんなで歌いましょう

≪とんぼのめがね≫

とんぼの　めがねは
水いろ　めがね
青い　おそらを
とんだから　とんだから

とんぼの　めがね
ぴか　ぴか　めがね
おてんとさまを
みてたから　みてたから

とんぼの　めがねは
あかいろ　めがね
夕焼け雲を
とんだから　とんだから

からだの根っこの力を育む“七つ”の体操

（1）大きな声を出してみる“呼吸”　（2）鉛筆コロコロ体操“寝返り”
（3）ワニサン歩き“腹ばい”　（4）いぬさん散歩“よつばい”
（5）だるまさんゴロゴロ“リング座位”　（6）くまさん散歩“高ばい”　（7）ペンギン歩き“膝立ち位”

❤ 年齢が低いこの時期（1・2 歳）、体の重さも、大きく変化しやすいのが特徴です。こうした遊びを楽しみながらすることで、背骨を保ってまっすぐに立つ、**良い姿勢をつくる基本の筋肉の機能を高める**と言われてます。

毎日の生活の中にちょっと取り入れ、親子で触れ合って楽しく遊ぶといいですね！

地域子育て支援センターは！

＊親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】は、毎週月曜日～金曜日、午前 10 時から午後 4 時まで、育児アドバイザー・支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。相談内容の秘密は堅く守られています。費用はいずれも無料です。オープンスペースでもお気軽にお声をかけて下さい。

府中ひかり保育園地域子育て支援センター
＜TEL:082－282－9393 ・ FAX:082－282－9394＞