

※ コロナ拡大防止対策に伴い、3密を避け、マスク、手洗いなどを充分に行い、参加人数を制限して行います。

県外に里帰りや旅行に行かれた方、咳や発熱、体調の悪い方、府中町外の方はお断りしております。

※ 急遽、予定を変更する場合があります。変更の場合は、府中ひかり保育園のホームページに記載いたします。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

※ 参加をご希望の方は必ず、メールか電話で予約をお願いします。

メール：tan-popo@fuchu-hikari.jp TEL：082-282-9393（留守電の方は必ずお名前、ご用件を入れてください）



【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土
コロナ禍、手洗い・消毒・検温を忘れずに、三密を避けて遊びましょう。 一人一人、気を付けましょう。 	1 たんぽぽクラブ (登録者)	2 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	3 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)	4 	5 
7 《オープン スペース》 会場＝支援センター (1歳児)	8 たんぽぽクラブ (登録者)	9 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	10 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上) 相談員：片木先生来所 (臨床心理士)	11 	12 
14 《絵本と バイオリンでホッ》 会場＝支援センター (0～2歳児)	15 たんぽぽクラブ (登録者)	16 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	17 園庭開放 ※雨天中止	18 《オープン スペース》 会場＝支援センター (1歳児)	19 
21 春分の日 	22 たんぽぽクラブ (登録者) 終わりの会	23 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	24＝出前講座 “広場ひかりっこ” 会場：総社会館 (0～2歳児)	25 《オープン スペース》 会場＝支援センター (1歳児)	26 

☆お知らせ☆

◎3月25日(金)から4月5日(火)まで、支援センターはお休みです。

・4月6日(水) 赤ちゃん広場 ・4月7日(木) オープンスペース (2歳児)

※ 急遽、予定を変更する場合があります。府中ひかり保育園のホームページをご確認ください。



“幼稚園”“保育園”へ入園される方、おめでとうございます。お子さんが園生活に慣れるまで、大変だと思いますが、どうして泣くの、どうして嫌なの、どうして、どうしてよ、とお子さんを責めないで暖かく見守ってあげましょう。そしてお迎えの時はしっかりお子さんを抱きしめてあげましょう。きっと、お子さんは必ずお母さんが迎えにきてくれるという安心から園生活を楽しむことができるようになります。

入園式



令和4年度、第1期

「たんぽぽクラブ」の申し込みについて

申込開始日：4月7日(木)9:30～15:00

対象児：2歳3ヶ月以上

開催日：4月19日(火)より

会費：3,000円(13回)

定員：12組

☞ご希望の方は、電話又は支援センターに直接申し込んでください。定員になり次第締め切ります。





保健ニュース 【目と鼻のアレルギー】 早目に受診を！

看護師：田辺記

花粉が話題にのぼる季節がやってきました。鼻水、鼻詰まりで眠れなかったり、集中できなかったり、口呼吸で乾燥した空気が体内に入り、感染しやすくなったりします。早めに受診しましょう。

《アレルギー性鼻炎》

症状＝鼻詰まり、無色のさらさらの鼻水、子どもはくしゃみは少ないようです。

治療＝抗アレルギー薬、抗ヒスタミン薬、内服薬や点鼻薬があります。アレルゲン免疫療法といって、原因となるアレルゲンを注射や、舌下錠で投与し、アレルギー反応を弱める治療があります。

ケア＝繰り返し鼻をかむと荒れます。保湿ティッシュを使い、ワセリンをぬりましょう。

室内を加湿し、マスクも有用です。

《アレルギー性結膜炎》

症状＝かゆみ。かけばかくほど、かゆくなります。強くかくことで、粘膜を傷つけることもあり、視力に影響することもあります。早めに受診しましょう。

治療＝抗アレルギー薬、抗ヒスタミン薬の点眼薬、ステロイド剤を使うこともあります。

アレルギーポータル（厚労省のアレルギー専門のウェブサイト）参照



《絵本紹介》

『たべたの だあれ』

五味 太郎 さく



ぞうさんが2頭いるよ。
あっ！ あんなところにさくらんぼ。
「さくらんぼ たべたの だあれ」
次に登場するのは、ライオンが3匹。
「いちご たべたの だあれ」



♪ おはながわらった ♪

作詞：保富 庚午
作曲：湯山 昭

- おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった いちどにわらった
- おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった げんきにわらった



こんな風に、ページをめくるたびに、動物が登場。質問に出てくるたべものを探してあてっこ遊びができるのです。

作者は『きんぎょがにげた』でお馴染みの五味太郎さん。

こちらのシリーズの隠れ方も、とっても絶妙です。

からだの模様と一体化していたり、瞳になっていたり。

色彩も、表情も、模様も、とっても素敵。何回探したって、見つけることはありません。めくるたびに、動物の数が増えていくのもポイントですね。親子で色々な楽しみ方をしてくださいね。



園庭開放

：寒い日でしたが元気に遊びを楽しんでいました。親子で雪を追いかけて遊んでいる姿がとっても可愛かったです・・・！

(スタッフより)



地域子育て支援センターとは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる。親子が心身ともにリフレッシュできる、親子参加型の“つどいのひろば”です。進んで参加し、子育ての楽しさ苦しさを共有して、子育てに喜びを感じましょう。

《みんなで目指しましょう！》

- ・笑顔でつなぐ子育ての仲間の輪を作る。
- ・たがいに高めあう育児力をつける。
- ・子どもも親も育ちあう喜びを感じる。



面談相談・電話相談について

- ： 臨床心理士の片木先生は3月10日(木)に来られます。予約なしでも当日面談可能です。
- ： 月曜日～金曜日、10時～15時支援センタースタッフが、相談を受けています。気軽にお声をかけてください。
- ： 相談内容の秘密は固く守られます。

【相談無料】



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
＜TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394＞