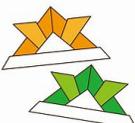


【支援センター活動時間 ⇒ 10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 10時～15時】

月	火	水	木	金	土
<p>お知らせ ★ 支援センターは、8日(日)までお休みします。 ★ 参加ご希望の方は、1週間前よりお受けいたします。(府中町以外の方はご遠慮ください) ★ 火曜日のたんぽぽクラブ(登録者)以外、すべて予約です。メール又は電話でお願い致します。 メール：tan-popo@fuchu-hikari.jp TEL：082-282-9393 (留守電の方は必ずお名前、ご用件を入れてください)</p>					
9 《オープンスペース》 会場＝支援センター (1歳児)	10 たんぽぽクラブ (登録者)	11＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝府中公民館 (0～3歳児)	12 【園庭開放】 ※雨天中止	13 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)	14 
16 《絵本とバイオリンでホッ》 会場＝支援センター (0～3歳児)	17 たんぽぽクラブ (登録者)	18 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	19 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)	20＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝くすのきプラザ (0～3歳児)	21 
23 《オープンスペース》 会場＝支援センター (1歳児)	24 たんぽぽクラブ (登録者) 相談員 片木先生来所 (臨床心理士)	25 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	26＝出前講座 会場＝総社会館 (0～3歳児) 《オープンスペース》 会場＝支援センター (2歳児以上)	27 	28 
30 《オープンスペース》 会場＝支援センター (1歳児)	31 たんぽぽクラブ (登録者)	<p>《支援センターをご利用の皆様、コロナ禍の中みんなで気をつけましょう》 1、親子ともに検温し熱がないことを確かめましょう。 2、保護者はマスクを着用し、入室前には手洗いアルコール消毒をしましょう。 3、お一人お一人が、エチケットを守り、ソーシャルディスタンスを取って遊ぶようにしましょう。 4、家族、他人に迷惑をかけないことを意識してご利用ください。 ← → </p>			

育児講座 《にこにこ赤ちゃん広場》を下記日程で行います(要予約)



回	日時	内容	担当者	用意するもの
1	6月10日(金) 10時～12時	「みんなでトーク」 「玩具作り」	支援センタースタッフ	: バスタオル・筆記用具
2	6月17日(金) 10時～12時	「ベビーマッサージ」	講師：桑原るみ子 (ママヨガ インストラクター)	: バスタオル・筆記用具
3	6月24日(金) 10時～12時	講演「離乳食 卒乳について」	講師：原 恵美子園長 ：藤元管理栄養士	: バスタオル・筆記用具 : 離乳食(家庭でいつも 食べているもの)

- ★ 対象年齢：4ヶ月児～12ヶ月児 (参加費：1,000円)
- ★ 申し込み開始日：5月25日(水)より 《9時30分～14時30分》
- ★ メール又は電話でお申し込み下さい
 メール：tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話：082-282-9393

理事長先生の挨拶で、令和4年度の「たんぽぽクラブ」が始まりました。



【くすのきプラザに久しぶりの出前講座】
“広い室内でゆっくりくつろぐ親子の皆さん”



【絵本とバイオリンでホッ！
バイオリンの音に親子で癒された時間でした】



保健だより

「頭を強く打ったとき」の注意



★ 最初に確認すること、意識があるかどうか？ 頭の皮膚が切れていないかどうか？
(頭の中に小さな出血がある場合、頭の中で徐々に出血が広がり、症状が重くなる心配もあります)

- 1) 頭を打った当日は念のため入浴を控え、出来るだけ静かにあそびましょう。
- 2) 頭を打った後、5～6時間に変化が起こりやすいです。
- 3) 3日間は急な嘔吐や意識がおかしい、目の焦点が合わない、手足の動きがおかしい、頭痛を訴えるなどの症状があるかないか、お子さんの行動に注意しましょう。
- 4) 打撲した時のたんこぶは冷やしてあげるのがいいですが、嫌がる場合はそのままでも自然に引っ込んでいきます。
- 5) 患部に砂や汚れがついたら、流水できれいに洗いながしてあげましょう。
- 6) 出血があれば、清潔なガーゼなどで圧迫止血し、傷が大きいようであれば病院で処置してもらいましょう。



【頭部ですので、心配なときは受診をおすすめします】



親子の触れ合い遊び

～タオル編～



(2) タオルで綱引きをしたり、ターザンロープのようにぶら下がったり、登ったりして遊ぶのも子どもは喜びます。



バスタオルすべり



(1) 子どもをバスタオルにのせて滑らせたり、ハンモックのように揺らしたり、お子さんと一緒に、タオルの上に風船やちぎった新聞紙を乗せて親子でパタパタ動かして遊ぶのも楽しいですね。

おとうさん ひっくり返しゲーム



(3) 他にも、布団を山に見立ててよじ登ったり、大人がうつ伏せて子どもがひっくり返したり。体を動かした遊びをすると子どももリフレッシュできますね。

「トイレトレーニング」はじめどきの見極め方！

トイレトレーニングは、お子さんによって違います。お子さんの成長を見ながら始めましょう。

体の発達をチェック！

(立って歩ける)



おしっこの間隔をチェック！

(おしっこの間隔が2～3時間)



心の発達をチェック！

(自分の気持ちが伝えられる)



【ママへのおすすめ絵本】
“ちいさなあなたへ” (井川遥 さく)

今月のうた 「おかあさん」



- 1 おかあさん なあに おかあさんて いいにおい
せんたくしていた においでしょ
しゃぼんのあわの においでしょ
- 2 おかあさん なあに おかあさんて いいにおい
おりょうりしていた においでしょ
たまごやきの においでしょ



子どもが成長していく喜びや不安、巣立っていく切なさなど、母親が子どもを思う気持ちがひしひし伝わってくる絵本です。(支援センターにもあります。手に取ってみてください)

地域子育て支援センターは！

- *親子で触れ合い遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
- *友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さ、難しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感する場でもあります。



【育児相談】 ◎片木先生 (臨床心理士)

5月24日 (火) に来所。
相談ご希望の方、事前予約もできます。

- *毎週月曜日～金曜日 10時～15時まで
- 育児アドバイザーが随時相談を受けております。
- *相談はいつでも無料です。また、相談内容につきまして、守秘義務を固く守っています。

：お気軽にお声をかけてください。

こんな相談してもいいの
かしら？など
思わずに！

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

