

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時 ~ 12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時 ~ 午後3時 】

\*支援センターでは、育児の支えになるように「オープンスペース」を行っています  
 利用の方、お一人お一人が十分に約束ごとを守っていただきますようお願い致します。

【やくそく】 ① 入室前に親子ともに手洗い、アルコール消毒をし、検温して熱がないことを確かめる。② 保護者はマスクを着用する。  
 ③ 子どもの遊びを見守り、親同士の会話はソーシャルディスタンスに努める。  
 ④ 他人に迷惑をかけないことを意識して行動する。



月	火	水	木	金	土
《オープンスペース》ご利用の方 ★ 火曜日のたんぽぽクラブ(登録者)以外、すべて予約です。 (府中町内以外の方はご遠慮下さい) ★ メール <a href="mailto:tan-popo@fuchu-hikari.jp">tan-popo@fuchu-hikari.jp</a> 又は電話で Tel: 082-282-9393 お願いします。		1 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	2 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	3=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0~3歳児)	4 
6 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	7 たんぽぽクラブ (登録者)	8 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	9=出前講座 会場=総社会館 (0~3歳児) 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	10 《にこにこ 赤ちゃん広場》 (登録者)	11 
13 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0~3歳児)	14 たんぽぽクラブ (登録者)	15=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	16 【園庭開放】 (雨天中止)	17 《にこにこ 赤ちゃん広場》 (登録者)	18 
20 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	21 たんぽぽクラブ (登録者)	22 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	23=出前講座 会場=総社会館 (0~3歳児) 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上) ※ 臨床心理士 片木先生来所	24 《にこにこ 赤ちゃん広場》 (登録者)	25 
27 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	28 たんぽぽクラブ (登録者)	29 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	30 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	✦ 6月10日(金)・17日(金)・24日(金)「育児講座：にこにこ 赤ちゃん広場」を行います。 ✦ 対象年齢：4ヶ月~12ヶ月 ✦ 5月25日より受付します。 ✦ 直接支援センターに申し込んでください。	

### 《公民館での出前講座》

公民館がリニューアルされて初めての出前講座を開きました！ドキドキ緊張していたお友達もすぐに慣れて、広いホールでネットをくぐったり、ボールプールに入ったり、電車ごっこをしたり、思いっきり体を動かして遊びました。



相田みつを

「みんなほんもの」より

アノネ！

親は子どもを

みているつもりだけれど

子どもは、その親を

見ているんだな

親よりも きれいな

よごれない 眼でね





- ① 準備として
  - ・口のまわりや口の中を触られること、また仰向けに慣れるように、日常の遊びの中で取り入れる。
  - ・親や兄弟が楽しく歯みがきする場面を見せる。
- ② 徐々にならず
  - ・日頃から口の中の異物感に慣れさせるように、口の中や頬に触れる。(ガーゼ磨きや歯ブラシで触るなど)
  - ☆前歯の上が4本ぐらい生えた頃に歯ブラシが使えるといいと思います。
- ③ 歯みがきをしなくてはというより、スキンシップ遊びのつもりで始めましょう。
- ④ 口の中や、口の周りは、本能的に触ると嫌がります。たくさん触れ合い、誉めながら、楽しい、嬉しいという気分にならせてあげると効果的です。
- ⑤ 口の周りや、口の中が痛くないように、柔らかめで小さい歯ブラシで、最初は鉛筆をもつように、優しい力で小刻みに動かし、上唇小帯(上唇の裏のひも状のもの)に歯ブラシが当たらないように指で保護しましょう。  
注意：電動歯ブラシは使わないこと(歯ぐきを傷つけることがあります)

**歯磨き中の事故の防止ポイント！**

：歯ブラシが口腔内に刺さって事故につながることもあります。歯磨き中の事故の防止をするために以下のことに注意をしましょう。

- (1) 歯ブラシを口に入れたまま歩いたり、走ったりさせない。
- (2) 不安定な場所で歯磨きをしていて転落したケースもあるのでイスや踏み台等に乗った状態で歯磨きをさせない。
- (3) 歯磨き中に人や物に接触して、受傷するケースもあるので歩きながら歯みがきをさせない。

《絵本紹介》

**はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう**

作：くぼ まちこ

歯みがきが嫌いなお子さん多いです  
よね。口を開けてくれなかったり、うがい前にどこかに行ってしまうたり…。

歯みがきの時間が大変な親御さんも多いと思います。そんな時、救世主となるのがこの絵本！主人公の、たっ君は、歯みがきが嫌い。

でも「しゅっ しゅっ ぽー！」と歯みがきれっしゃ がやってくるお口を「あーん」と開けてくれます。

「はみがきれっしゃ」の活躍でたっ君の歯はきれいになるのかな？ 柔らかなタッチの可愛い絵本です。



**《気をつけましょう “食中毒”》 ・ 《知っておきたい “3つの原則”》**



**つけない** 手に様々な雑菌を付けないために、“食べ物を扱う前後”には必ず手洗いをこまめにしましょう。



**増やさない** 細菌の多くは高温多湿な環境で増殖、生鮮食品や総菜は購入後は早めに冷蔵庫に入れましょう。



**やっつける** 殆どの細菌やウイルスは加熱によって、死滅します。しっかり加熱して食べましょう。ふきん、まな板、包丁も清潔に、熱湯をかけて殺菌を！

**『気持ちよくご利用いただくために』** \* みんなが集う広場です。

出会いは挨拶から。気持ちよい挨拶を通して仲間意識を高めお互いに育児を共有し支え合いましょう。

\* 子ども同士のケンカやトラブルは、子どもには“あって当然！”という気持ちで、許しあい、認め、親子のステキな出会いの場にしていきましょう。

- \* 遊んだ後の玩具、遊具はみんなで片付けましょう。
- \* 親子とも動きやすい服装で参加し一緒に遊びましょう。
- \* おやつは持ってこないようにしましょう。
- \* 触れ合い遊び 読み聞かせは親子で一緒に見ましょう。

♪ 歌いましょう ♪



**【歯を磨きましよう】**

- 1、歯をみがきましよう シュツ シュツ シュツ  
ブラシのたいそう おいちに おいちに  
じょうぶな歯になれ シュツシュツシュツ
- 2、歯をみがきましよう シュツ シュツ シュツ  
ころころ うがいも ほらね ほらね  
まっしろい歯になれ シュツシュツ シュツ

**地域子育て支援センターは！**

- \* 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
- \* 友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有しつつ、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



**【育児相談】**は、毎週月曜日～金曜日、午前10時から午後3時まで、育児アドバイザー・支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。また、月一回【6月は23日(木)】 **臨床心理士の片木先生**が来所しています。ぜひご利用ください。相談内容の秘密は堅く守られていますので安心してください。費用は無料です。予約受付も行っていきます。

