

【支援センター・出前講座、活動時間⇒午前 10 時～12 時 ・ 育児相談⇒午前 10 時～午後 3 時】

《オープンスペースご利用の皆様にお願ひ致します》
 【コロナ対策については従来とおり十分気をつけましょう】

① 入室前に親子ともに手洗い、アルコール消毒をし、検温して熱がないことを確かめる。
 ② 保護者はマスクを着用する。
 ③ 子どもの遊びを見守り、親同士の会話はソーシャルディスタンスに努める。
 ④ 他人に迷惑をかけないことを意識して行動する。

～水遊びをします♪～
 ＊オープンスペースでは、水遊び用パンツ、着替え、タオル、外遊び用帽子をご準備ください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5=出前講座	6
オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	
8	9	10	8月11日(木)～8月17日(水)まで、 支援センターはお休み致します。		
オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0～3歳児)	《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)			

☆ 参加ご希望の方は、すべて予約が必要です。
 ★ 幼稚園児・小学生と一緒にのご参加はご遠慮ください。
 ※ 府中町以外の方はご遠慮ください。
 ★ 予約についてはメールでお願いします。
 ★ メールアドレス 【tan-popo@fuchu-hikari.jp】

18 《園庭開放》
※雨天中止
※臨床心理士 片木先生来所

19 オープンスペース
会場=支援センター
(1歳児)

20 

22	23	24	25=出前講座	26	27
オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児) 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)		

29 オープンスペース
会場=支援センター
(1歳児)

30 オープンスペース
会場=支援センター
(2歳児以上)

31 《赤ちゃん広場》
会場=支援センター
(0歳児)

《たんぽぽクラブ “後期” が始まります》
 日時：9月6日(火)～12月6日(火)まで、13回開催
 年齢：2歳3ヶ月以上 ・定員：12組
 会費：3,000円(初回に徴収します)

たんぽぽクラブ “簡単おやつ作り”
 講師：小田恵(栄養士)
 メニュー
 ★ カルピスマルクゼリー
 ★ いりこチップス

先生の《デモ》を見るママ達




8月23日(火)午前9時30分より受け付けます。
 ご希望の方は、電話又は支援センター
 に来て直接申し込んでください。
 (定員になり次第締め切ります)

《ママの感想》

- ： いりこは食べないかな～と思っていたが、パクパク食べていたのでおどろいた。
- ： 一緒に作ると食べてくれるので、今日習った簡単おやつを一緒に作ってみます。
- ： なかなか食べずに悩んでいたの、先生に相談、皆さんも同じように悩んでいたんだ～ と思い安心しました。

【保健ニュース】 【とびひに注意！夏のスキンケア】

： 夏は汗、日焼け、虫刺されなど、肌のトラブルが多くなります。虫刺されやあせもから「とびひ」になることがよくあります。

① とびひについて（正式には伝染性膿痂疹）

すり傷やあせも、虫刺されのかきこわしから、細菌感染し、かゆみの強い水ぶくれができて、それが破れて他の部位に次々と広がっていきます。治療は抗菌剤の内服と外用薬です。自然には治りにくいので、皮膚科か小児科を受診しましょう。



② 虫さされについて

かきこわさないことが一番、流水で冷やす。腫れがひどいようなら、虫刺されの薬を使用しましょう。（市販の薬を使用するときは、説明書をよく読んで使用しましょう。）
入浴で暖まると、かゆくなるので、ぬるめのシャワーにしましょう。寝入りばなにかゆがる時は、ぬれタオルで冷やします。（虫よけスプレー等を使う場合は、説明書をよく読んで使いましょう）

③ あせものケア

あせもは、汗の出る汗腺の出口に汚れが詰まって起こります。汗をかいたら、濡らしたガーゼやタオルで拭くかシャワーをまめに浴びることで治療と予防になります。炎症が強いとき、なかなか治らない時は受診しましょう。

： 汗の効果：汗をかくことは、体温調整機能を発達させる大切な働きがあります。汗をかくことも大切です。でも、脱水には十分気をつけてこまめに水分補給しましょう。

トイレトレーニングについて

「2歳から始める」など、年齢で区切る方が多いのですが、子どもによって非常に個人差が大きいので、その子にあったタイミングで始めたいですね。

トレーニングを始めるポイントは3つあります。

(1)



（立って歩ける）

(2)



（おしこの間隔が二〜三時間あく）

(3)



（自分の気持ちが伝えられる）

★発達には個人差があるので、おむつが取れるのもその子の時期があります。ゆっくり、のんびりが一番です。

失敗しても叱らない。上手に出来たらたくさん誉めてあげてあげてを忘れずに！！

「おむつが取れる」ようになるのは「教える」「躾ける」「トレーニングする」というより、子どもが「自分で出来るようになる」のに「親がちょっと手を貸してあげる」ことが大切なのです。



絵本は親子のふれあいタイム

子どもに絵本を読む場合、ひざの上に乗せて読んであげるといいですね。そのほうが同じ方向から絵本が見えて読みやすいです。けれどそれだけではありません。身体が触れ合ってお母さんなどの声を聞くだけで子どもの心は安定します。

まだ言葉がわからないうちはストーリーを理解するのは無理ですが、ひざで体温を感じながら声を聞いて安心するだけでも子どもにとっては大事な経験です。

絵本を子どもと一緒に読むことは、子どもと読み手のいいコミュニケーションになります。テレビだと一人でも見ることができですが、絵本の読み聞かせは一人ではできません。

親子のふれあいタイムを作り、楽しい親子の時間をお過ごしください☆

《絵本の紹介》

「こぐまちゃんのみずあそび」

わかやま けん こぐま社

こぐまちゃんとしろくまちゃんが、花の水やりから、遊びを発展させていきます。

遊びはどんなふう広がっていくのでしょうか？ 大人にとって子ども達のいたずらは、遊びそのもの。先が読めない自由な展開こそが遊びの楽しさだということを、読み手の大人にも伝えてくれる絵本です。



地域子育て支援センターは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。

友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】 ※今月は8月18日（木）です。

月1回、片木先生（臨床心理士）が来られます。

毎週月曜日～金曜日、午前10時から午後3時迄
育児アドバイザー・支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。相談の秘密は堅く守られています。費用はいずれも無料です。

オープンスペースでもお気軽にお声をかけて下さい。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
＜TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394＞

