

【支援センター・出前講座、活動時間⇒午前 10 時～12 時 ・ 育児相談⇒午前 10 時～午後 3 時】

★オープンスペース(0、1、2 歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。(出前講座、園庭開放は予約はいりません)
 ★予約はメール又はお電話でお願いします。電話：082-282-9393 メールアドレス tan-popo@fuchu-hikari.jp
 ★府中町以外の方はご遠慮ください。★幼稚園児・小学生と一緒にの参加はご遠慮ください。

月	火	水	木	金	土
	1 玩具作り 会場=支援センター (1 歳児) ※要予約 定員 10 組	2 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0 歳児)	3 オープンスペース 会場=支援センター (2 歳児以上)	4=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3 歳児)	5 
7 オープンスペース 会場=支援センター (1 歳児)	8 オープンスペース 会場=支援センター (2 歳児以上)	9 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0 歳児)	8/10(木)から 8/16(水)まで 支援センターはお休みです。		
うつくしいものを 美しいと思える 	あなたの こころが うつくしい (みんなほんもの 相田みつを より)		17 オープンスペース 会場=支援センター (2 歳児以上)	18 オープンスペース 会場=支援センター (1 歳児)	19 
21 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0～3 歳児) ※臨床心理士 片木先生来所	22 オープンスペース 会場=支援センター (1 歳児)	23=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3 歳児)	24=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3 歳児)	25 オープンスペース 会場=支援センター (2 歳児以上)	26 
28 オープンスペース 会場=支援センター (1 歳児)	29 玩具作り 会場=支援センター (2～3 歳児) ※要予約 定員 10 組	30 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0 歳児)	31 オープンスペース 会場=支援センター (2 歳児以上)	～ ♪ 水遊びをします ♪ ～ 1～3 歳のオープンスペース では、水遊び用パンツ、着替え、 タオル、外遊び用 帽子をご準備 ください。 お茶もお忘れなく！ 	

にこにこ赤ちゃん広場が 始まります！！

日時：9月8日(金)、15日(金)、22日(金) 全3回
 月齢：4ヶ月～12ヶ月 定員：10組 (第1子優先)
 会費：1,000円 (初回に徴収します)
 ★8月21日(月)午前9時30分より受け付けています。
 ご希望の方は、電話又は支援センターに来て直接申し込んで
 下さい。(定員になり次第締め切ります)

たんぽぽクラブが終了しました



最終日は水遊び！ はじめは怖かったけど、すぐに慣れて水遊びを楽しみました。



おやつタイム
パンケーキがおいしいね。



修了証を持ってパシャ📷 記念になりました！



《たんぽぽクラブ“後期”が始まります》

日時：9月12日(火)～12月5日(火) 13回開催
 年齢：2歳3ヶ月以上 ・定員：12組
 会費：3,000円(初回に徴収します)
 ★8月29日(火)午前9時30分より受付します。
 ご希望の方は、電話又は支援センターに来て直接
 申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

《ママたちの感想より》

- ・親子で思い出に残る楽しい会でした。成長を感じられ、友達の存在を意識しながら活動する姿は娘なりに大きくなっていて感動しました。
- ・はじめは私から全然離れなかったけど、少しずつ離れてきて楽しそうに過ごせて良かった。
- ・子どもも毎週楽しみにしていて、通う度に成長を感じ、うれしかったです。
- ・ママさんとおしゃべりする時間も毎回楽しみで、私も楽しめました。終わってしまうのがすごくさみしいです。

： 夏は汗、日焼け、虫刺されなど、肌のトラブルが多くなります。虫刺されやあせもから「とびひ」になることがよくあります。

① とびひについて（正式には伝染性膿痂疹）

すり傷やあせも、虫刺されのかきこわしから、細菌感染し、かゆみの強い水ぶくれができて、それが破れて他の部位に次々と広がっていきます。治療は抗菌剤の内服と外用薬です。自然には治りにくいので、皮膚科か小児科を受診しましょう。



② 虫さされについて

かきこわさないことが一番、流水で冷やす。腫れがひどいようなら、虫刺されの薬を使用しましょう。（市販の薬を使用するときは、説明書をよく読んで使用しましょう。）
入浴で暖まると、かゆくなるので、ぬるめのシャワーにしましょう。寝入りばなにかゆがる時は、ぬれタオルで冷やします。（虫よけスプレー等を使う場合は、説明書をよく読んで使います）

③ あせものケア

あせもは、汗の出る汗腺の出口に汚れが詰まって起こります。汗をかいたら、濡らしたガーゼやタオルで拭くかシャワーをまめに浴びることで治療と予防になります。炎症が強いとき、なかなか治らない時は受診しましょう。

： 汗の効果：汗をかくことは、体温調整機能を発達させる大切な働きがあります。汗をかくことも大切です。でも、脱水には十分気をつけてこまめに水分補給しましょう。



絵本は親子のふれあいタイム

子どもに絵本を読む場合、ひざの上に乗せて読んであげるといいですね。そのほうが同じ方向から絵本が見えて読みやすいです。けれどそれだけではありません。身体が触れ合って、お母さんなどの声を聞くだけで子どもの心は安定します。

まだ言葉がわからないうちはストーリーを理解するのは無理ですが、ひざで体温を感じながら声を聞いて安心するだけでも子どもにとっては大事な経験です。

絵本を子どもと一緒に読むことは、子どもと読み手のいいコミュニケーションになります

。テレビだと一人でも見ることができますが、絵本の読み聞かせは一人ではできません。

親子のふれあいタイムを作り、楽しい親子の時間をお過ごしくださいね☆

《絵本の紹介》

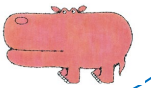
「ぞうくんのさんぽ」

なかの ひろたか さく・え
なかの まさたか レタリング



ぞうくんが途中でお友達に出会いながらさんぽを楽しむ、というわかりやすいお話。でも、その光景が一目見たら忘れなくなるほどユニーク。だって、ぞうくんとかばくんとわにくんとかめくんと並んでいるのは縦！そしてみんなが少し不安になる頃、予想は的中。「うわーっ」「どぼーん」大変、大変。でも不思議と爽快な気分になるのです。繰り返し読んでいる子どもたちは、今から起きるであろう出来事を知っていながら、それでも毎回ドキドキしながら待っています。小さな子どもたちは、このお約束の展開が大好き！

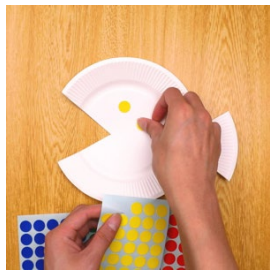
読み方によっても雰囲気が変わりそう。ぜひ何回でも一緒に楽しんでみてくださいね。



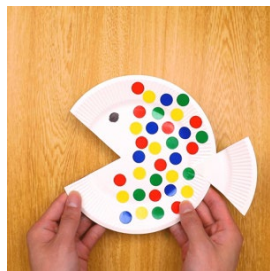
カラフルなお魚を作ろう！（用意するもの ・紙皿 ・丸いシール ・はさみ ・セロハンテープ）



1. はさみで紙皿の一部を切り取り、紙皿の端にテープで貼り付けます。



2. 紙皿にシールを貼り付けます。



3. いろいろな色のシールを貼り、目を書いたら完成です。

完成したら、お魚ごっこをしてみよう！

まず、お家の方が魚になりきり、子どもに話しかけてみましょう。自分が作ったお魚にいのちが吹き込まれて、しゃべっているように見ると、楽しんでもらえそうですね。

また、室内を海に見立てて空中でお魚を生き生きと泳がせてみせるのも喜んでくれそうです。



地域子育て支援センターは！

＊親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】 ※片木先生(臨床心理士)

8月21日(月)に来所。(10時～15時)

相談ご希望の方、事前予約もできます。

・他の日は、月曜日～金曜日、10時から15時まで、育児アドバイザー・支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。相談内容の秘密は堅く守られています。費用は無料です。オープンスペースでもお気軽にお声をかけて下さい。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>