

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時 ~ 12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時 ~ 午後3時 】						
月	火	水	木	金	土	
★ オープンスペース(0、1、2歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 (出前講座、園庭開放は予約はいりません) ★予約はメール又はお電話でお願いします。 電話：082-282-9393 メールアドレス tan-popo@fuchu-hikari.jp ★府中町以外の方はご遠慮ください。					1=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=東地区センター (0~3歳児)	2
4 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	5 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児)	6=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=府中公民館 (0~3歳児)	7 【園庭開放】 ※雨天中止	8 ≪にこにこ 赤ちゃん広場≫ 会場:支援センター (0歳児 登録者)	9 	
11 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	12 たんぽぽクラブ (登録者) ≪始まりの会≫	13 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児) * 臨床心理士 片木先生来所	14 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	15 ≪にこにこ 赤ちゃん広場≫ 会場:支援センター (0歳児 登録者)	16 	
18 敬老の日	19 たんぽぽクラブ (登録者) ≪お絵描き遊び≫	20=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=府中公民館 (0~3歳児)	21 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児以上)	22 ≪にこにこ 赤ちゃん広場≫ 会場:支援センター (0歳児 登録者)	23 	
25 ≪絵本と バイオリンでホッ≫ 会場=支援センター (0~3歳児)	26 たんぽぽクラブ (登録者) ≪親子体操≫	27 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児)	28=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=総社会館 (0~3歳児)	29 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	30 	

8月29日より受付中。ご希望の方は、電話、メール、又は支援センターへ直接来て申し込んでください。

たんぽぽクラブ(後期)

日時：9月12日(火)~12月22日(火) 全13回
 月齢：2歳3ヶ月~ 定員：12組
 会費：3,000円(初回に徴収します)



子育てフェスタ開催決定!

11月10日(金)10時より

(予定プログラム)

- ・スイングママによるコンサート
- ・手形アート
- ・離乳食体験
- ・ハイハイレース
- ・園見学
- ・園庭遊び
- ・おもちゃ病院



その他、離乳食体験をされた方は園の管理栄養士による相談もあります。赤ちゃんからママまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

ぜひ、お友達と一緒にご参加ください。
 アンケートに答えて頂いた方には、お土産もあります。
 申込方法など、詳しくは後日お知らせします。
 お楽しみに!!

支援センターの水遊び



オープンスペースでは、みんなで水遊び!
 慣れない間は、プールの外でチャップチャップ バケツにおもちゃを浮かべて遊んでいましたが、すぐに慣れてプールの中へバッシューン!!
 金魚すくいのおもちゃをすくってみたり、ジョウロでお友達やママに水を掛けたりして水遊びを楽しみました。



また来年の夏もみんなで水遊びをしようね!

ママにも水をかけちゃうぞ

冷たくて気持ちいいよ

♪♪♪ 親子のふれあい遊び ♪♪♪

ふれあい遊びとは音楽や歌に合わせて、子どもとスキンシップを楽しみながら遊ぶことをいいます。ふれあい遊びを乳児に取り入れることで、以下のような効果が期待できるようです。

- ・大人や周囲の子どもとかかわりをもつことで、心の安定につながる
- ・生活の基礎となるような歌や動きを取り入れることで、自然に生活の基礎が身につく
- ・手や指など身体を動かすことで、感覚機能の成長を促し、保育士や周囲の子どもと親しみをもつ
- ・歌を通して同じ歌詞やリズムを繰り返すことで、記憶力や思考力が育まれる



室内、室外問わず、多くの場面で親子で楽しめると思います。

(保育士バンク！ 参照)

ふれあい遊び ～手も心も暖かくなる遊びです～

《 **せんべ** やけた 》 子どもを膝に乗せて、おせんべを焼きましょう。子どもの手がおせんべです。

- ♪ せんべせんべ やいて (子どもの手を持って、手のひらを下に向ける)
- ♪ とっくりけえして やいて (子どもの手をひっくりかえして上に向ける)
- ♪ しょうゆを つけて (子どもの片方の手のひらや甲をこする)
- ♪ もひとつ つけて (もう片方の手のひらや甲をこする)
- ♪ 食ったら うまかべな (両手をお母さんの口に入れて食べるまねをする)



《 **影絵あそび** 》 親子の動物影絵でお話をしよう！



キツネ

人差し指と小指を立てて、中指・薬指を親指の先をくっつけます。

ちょうちょ

両手の甲を上にして、手首を交差させます。手首を動かしてヒラヒラとちょうちょを表現。



イヌ

開いた手をもう片方の手で握って両方の親指を立てます。吠える時は小指を上下にうごかして。

※ お家にあるもので影絵クイズをしてみても楽しいでしょうね。

絵本の紹介

「くだもの」

平山 和子 さく

ページを開くと、丸くて大きな緑のすいか。次のページを開くと、三日月形に切られた真っ赤なすいかが、お皿にのって現れます。「さあ どうぞ」。その先も、ページをめくるたび、もも、ぶどう、なし、りんごと、子どもたちに身近な果物が、まず丸ごとの形で示され、次に食べやすい形で「さあ どうぞ」と差し出されます。果物のみずみずしさを丁寧に描き出した絵に、子どもも大人も夢中になること間違いなしの食べ物の絵本です。



お家の方にも 絵本の紹介



「パパとあなたの影法師」

こんの ひとみ 作詞・文
伊藤 行也 (劇団影法師)

NHK「みんなのうた」の歌として放送され、日本中の母親が共感の涙を流した歌「パパとあなたの影法師」(唄：太田裕美)の絵本。放送中、テレビ局には毎日感動のファックスが入ったという・・・あの歌詞、あの影絵は誰もがそばに置いて、いつも見ていたい一冊です。

(ママのレビューより抜粋) 小学2年生の息子は、鉄棒の練習を何度やっても空を蹴るばかり。逆上がりの練習を通して、親子の絆を深める絵本の中の親子を思い出しました。今夜、息子に読んでみようかな。そして、お仕事頑張りすぎているお父さんにも。

地域子育て支援センターは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】 ※片木先生(臨床心理士)
9月13日(水)に来所。(10時～15時)
相談ご希望の方、事前予約もできます。

・他の日は、月曜日～金曜日、10時から15時まで、育児アドバイザー・支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。相談内容の秘密は堅く守られています。費用は無料です。オープンスペースでもお気軽にお声をかけて下さい。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

〈 TEL:082-282-9393 〉

