



たんぽぽ通信

(令和5年10月発行)

府中ひかり保育園子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土	
2 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	3 たんぽぽクラブ (登録者) 《お絵かき遊び》	4 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	5 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	6=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0~3歳児)	7 	
9 スポーツの日	10 たんぽぽクラブ (登録者) 《リズム遊び》	11=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	12 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	13 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	14 	
16 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児) *臨床心理士 片木先生来所	17 たんぽぽクラブ (登録者) 《食育》	18 【園庭開放】 ※雨天中止	19 	20=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)	21 	
23 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	24 たんぽぽクラブ (登録者) 《コーナー遊び》	25 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	26=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0~3歳児)	27 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	28 	
30 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0~3歳児)	31 たんぽぽクラブ (登録者) 《ハロウィンを 楽しむ》	<p>※オープンスペース(0、1、2歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 (出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 ★ メール: tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話: 082-282-9393 ★ 府中町外の方はご遠慮下さい。</p>				

子育てフェスティバル 児童虐待防止のための“子育て応援”

主催:府中ひかり保育園地域子育て支援センター 協賛:若竹保育園地域子育て支援センター



あなたの笑顔が子どものえがお♡



日時:令和5年11月10日(金) 10時~13時 (受付:9時45分~ 第二府中ひかり保育園入り口)
会場:第二府中ひかり保育園園庭・3階ホール 対象:0歳~3歳児

1, 親子でコンサートを楽しもう

10時10分~10時40分

【Swing Mamas】

支援センターで知り合った仲間で

結成されたママバンド!

2, かわいい手形アート作り

10時50分~12時00分

講師:永利真由美

(1歳以上、要予約:20組)



3, ハイハイレース

11時~ (対象児⇒1歳半まで 要予約20組) ※参加賞があります



4, 味わってみる? 離乳食(後期食)

11時15分~ (無料、要予約:6組) ※離乳食について管理栄養士によるお話も聞けます

参加ご希望の方の予約受け付けは **10月10日(火)** からです。

にこにこ赤ちゃん広場が終わりました！！



初回はベビーマッサージ♥お友達も大好きなママにマッサージされて気持ち良さそうでした。その後はママ達もヨガをしてリフレッシュしました♪

二回目はグループワーク。始めにグループごと『秋と言えば…』のお題からイメージしてたくさん言葉を出し合い、大盛り上がりでした。それから、出産した時の様子や育児をしていて楽しいこと辛いこと、リフレッシュ方法などを話し、共感したり、情報交換をしたりしました。その後は、赤ちゃんが喜ぶおもちゃを作りました。



最終日は、恵美子園長先生、管理栄養士のお話を聞いて、離乳食を食べました。子どもたちはおいしそうに食べ、満足そう。月齢が達していない子はお母さんが試食されました。気になることを個別に相談され、悩みが少し解消されたようでした。



《お母さんの感想より》

- ・園長先生の「目の前の我が子を見る」という言葉が印象的でした。人と比べたり、ネット情報を頼りにしたりするのではなく、子どもに合った離乳食を進めていきたいです。
- ・またあったら参加したいくらい楽しく充実しました。育児を楽しみながら、無理せずに出来る工夫を教えてもらえて、気分も体も楽になります。
- ・日頃のちょっとした疑問や悩みを先生やママ達に聞く事ができよかったです。家族以外と話す機会がないので、いい気分転換になりました。

【絵本の紹介】

「ばけばけばはっぱ」 写真・文 藤本ともひこ ハッピーオウル社



秋は、紅葉と実りの季節。子どもたちと落ち葉や木の実を集めて「落ち葉あそび」をしてみたら、子どもたちは大喜び。「ふーって葉っぱをふいてみよう！」「次は誰がかくれているかな？」とワクワクする1冊です。いろんなアイデアがとびだして、怪獣や動物がとびつきでできるのは楽しく、木の葉と実の動物たちがとってもかわいい絵本です。皆さんもお散歩に出掛けて、子どもと一緒に自然を見つけて楽しんでみてください♪

うたってあそぼう

どんぐりころちゃん

わらべうた

どんぐりころちゃん

あたまはとんがって



おしりはべっちゃんこ

どんぐりはちくりしょ



ポ～ン



赤ちゃんや、子どもたちは、歌いながら持ち上げてもらうのが大好きです。この歌はもともと、まりつきをするときに歌うようですが、どんぐりを拾ったときや、お手玉や、じゃんけんのとき歌ってもいいですね。歌いながら遊び方も自由に広がっていくことでしょう。わらべ歌をちょっと口ずさんでみると、暮らしが楽しくなりますよ。

地域子育て支援センターとは…

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有しながらお互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】※ 10月16日(月)

臨床心理士の片木先生(臨床心理士)が来られます。

他、月曜日～金曜日、午前10時から午後3時までは支援センタースタッフが、電話相談、面談相談についての対応を行っています。お気軽にお声をかけて下さい。相談の秘密は固く守られます。なお、相談費用はいりません。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
 <TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

