



# たんぽぽ通信

(令和5年11月発行)

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時 】

月	火	水	木	金	土
<p>※ オープンスペース(0、1、2歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 (出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 メール: <a href="mailto:tan-popo@fuchu-hikari.jp">tan-popo@fuchu-hikari.jp</a> 電話: 082-282-9393</p> <p>★ 府中町外の方はご遠慮下さい。</p>					
		1 《赤ちゃん広場》 (0歳児) 会場=支援センター	2 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	3 文化の日 	4 
6 オープンスペース (1歳児) 会場=支援センター	7 たんぽぽクラブ (登録者) 《新聞紙遊び》	8 	9 『園庭開放』 ※雨天中止	10  子育て フェスティバル (10時～13時)	11 
13 オープンスペース (1歳児) 会場=支援センター	14 たんぽぽクラブ (登録者) 《ママヨガ》	15 《赤ちゃん広場》 (0歳児) 会場=支援センター	16 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	17 	18 
20 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0～3歳児) ※ 臨床心理士 片木先生来所	21 たんぽぽクラブ (登録者) 《お散歩に行こう》	22=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	23 勤労感謝の日 	24 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	25 
27 オープンスペース (1歳児) 会場=支援センター	28 たんぽぽクラブ (登録者) 《親子制作》	29 《赤ちゃん広場》 (0歳児) 会場=支援センター	30 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	 風邪、インフルエンザ予防のため、うがい手洗いをしっかりしましょう。	

## 子育てフェスティバル

児童虐待防止のための“子育て応援”



日時：令和5年11月10日(金) 10時～13時

(受付：9時45分～ 第二府中ひかり保育園入り口)

会場：第二府中ひかり保育園園庭・3階ホール

対象：0歳～3歳児

親子コンサート

離乳食試食会

園庭遊び

おもちゃ病院

ハイハイレース

園内見学

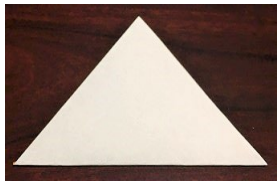
手形アート

参加申し込み受付中

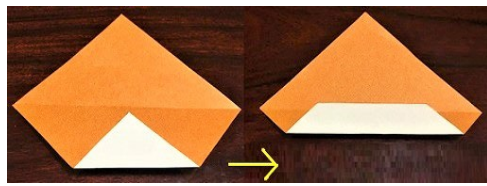
TEL：082-282-9393

MAIL：tan-popo@fuchu-hikari.jp

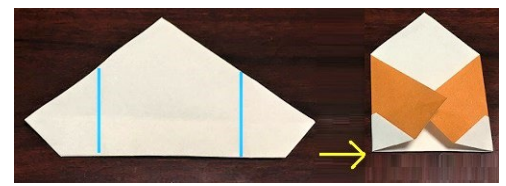
- ① 保護者とお子さんの氏名、月齢      ② お住まいの地区名      ③ 連絡先  
④ 予約したいイベント名      を電話かメールでお知らせください。



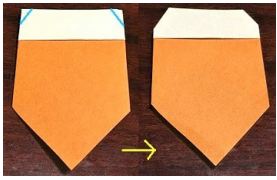
① 折り紙の裏側を上にして三角に折る。



② いちど三角を開き、中央に付いた線に合わせて折り紙の下角を2回折る。  
(最初に折るのは、中央線よりも下で折ると綺麗に完成できます。)



③ 折り紙を裏返し、両端を谷折りする。端の方を折ると太めのどんぐり、中央辺りを折ると細長いどんぐりができます。



④ 最後に裏返し、青い線のところを折り曲げてどんぐりが完成!

いろいろな色の折り紙で作ったり、顔や模様を描くとかわいさUP♡  
親子で会話を楽しむのも良いですね。



### 【絵本の紹介】

「どんぐり とんぼろりん」 ひさかたチャイルド  
作・武鹿悦子 絵・柿本幸造

ぱらぱら とんとん ぱらぱら とん。  
木がどんぐりの実を落としました。りすとくまがやって来て、秋の実りを味わいます。たくさんもらって、たくさん食べてあとはみんなおやすみの準備。ちょうどどんぐりや落ち葉が好きになる時期にぴったりです。

また、豊かな言葉にあふれていて、「りす」や「くま」などの動物や「いっぱい」「もっとちょうだい」「じゃあまたね」

どんぐりとんぼろりん



「おやすみ」など、覚えやすい言葉で秋を味わうことができます。

りすとくまがたくさんのだんぐりを拾って、食べたり、手を振ったり、あかちゃんからでもわかりやすい内容です。

「ちょっとだけ」

福音館書店

作・瀧村有子 絵・鈴木永子



なっちゃんのお家にあかちゃんがやって来ました。いつもお母さんは忙しいので、なっちゃんはひとりで牛乳をコップに入れ、ひとりでブランコに乗り、ひとりでパジャマに着

替えていろいろな事を自分ひとりでやってみます。なっちゃんは、ちょっとずつちょっとずつ頑張って「おねえちゃん」になっている様です。でもね、...

愛情たっぷりの最後のシーン。お姉さんになった事で感じる切なさ、それを乗り越えることで成長していく子どもの姿を母親の深い愛情と共に描いています。



### うたってあそぼう♪

- ① ♪ やきいも やきいも ♪  
👉 手を合わせてやきいもを作り、胸の前で左右に振る
- ② ♪ おなかがグー ♪  
👉 グーをした手でおなかをおさえる
- ③ ♪ ほかほかほかほか あちちの ♪  
👉 手のひらを上に向け、左右交互に上下に振る
- ④ ♪ チー ♪  
👉 チョキを作る
- ⑤ ♪ 食べたらなくなる なんにも ♪  
👉 左右交互に食べる仕草をする

### やきいもグーチーパー

詞曲：阪田 寛六  
作曲：山本 直純



- ⑥ ♪ パー ♪  
👉 手を開いて前に出す
- ⑦ ♪ それ やきいも まとめて ♪  
👉 手拍子4回
- ⑧ ♪ グー チー パー ♪  
👉 両手でグーチョコキパーをする
- ⑨ ♪ じゃんけん ♪  
👉 グーの手を回す
- ⑩ ♪ ポン ♪  
👉 じゃんけんをする



### 地域子育て支援センターとは...

\*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有しながらお互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



### 【育児相談】※ 11月20日(月)

臨床心理士の片木先生(臨床心理士)が来られます。

他、月曜日～金曜日、午前10時から午後3時まででは支援センタースタッフが、電話相談、面談相談についての対応を行っています。お気軽にお声をかけて下さい。

相談の秘密は固く守られます。

なお、相談費用はいりません。

