













たんぽぽ通信

(2024年1月発行)

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

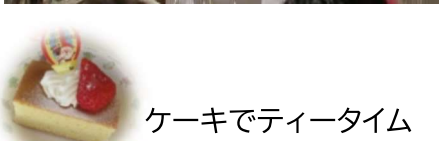
【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時・育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土
<p>明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。 【今月は、1月10日(水)よりスタートします】</p> 		<p>※ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。(出前講座、園庭開放は予約はいりません。) ★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 メール: tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話: 082-282-9393 ★ 幼稚園児と一緒に参加はご遠慮ください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>1月9日(火)よりスタッフが順次返信いたします。よろしくお願いいたします。</p>  </div>			
 <p>風邪、インフルエンザ予防のため、うがい手洗いをしっかりしましょう。</p>		<p>10 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)</p>	<p>11 『園庭開放』 ※雨天の場合 支援センターを開放 (1歳児まで)</p>	<p>12 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)</p> 	<p>13</p> 
<p>15 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)</p>	<p>16 たんぽぽクラブ(B) (登録者) 《はじまりの会》</p>	<p>17=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)</p>	<p>18 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)</p>	<p>19=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0～3歳児)</p> 	<p>20</p> 
<p>22 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児) 【臨床心理士 片木先生来所】</p>	<p>23 たんぽぽクラブ(B) (登録者)</p>	<p>24 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)</p>	<p>25=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)</p>	<p>26 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)</p> 	<p>27</p> 
<p>29 《絵本と バイオリンでホッ！》 会場=支援センター (0～3歳児)</p>	<p>30 たんぽぽクラブ(B) (登録者)</p>	<p>31 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)</p>	<p>親子で楽しめる「劇団「風の子」」の観劇があります。 お申し込みは支援センターへ！ *日時：令和6年2月15日(木) 10時30分～11時15分 *観劇代：親子で500円</p> 		

12月13日 赤ちゃん広場に参加の親子も保育園のクリスマス会に参加しました。
先生たちの迫真の演技に、みんな目をまん丸くして、じっ～と見入っていました。



サンタクロースも登場!!



ケーキでティータイム



先生方が工夫して楽しいクリスマス会でした。
園児さんが楽しんでいる姿を見て、こちらも嬉しくなりました。(ママの声)



クリスマスグッズ作りをしました。
0、1歳児さんはクリスマスリース、
2歳児さん以上はクリスマスツリーを作りました。



ママ達が楽しくお話をしながら作成中



* リースは、クリスマスカラーの布を使って作りました。かわいく出来上がり、みんなにっこり！



* 大王松のまつぼっくりで作った、クリスマスツリー。このまつぼっくりは、なんと約20cmもあります。この大きさにママ達はびっくり！出来上がったツリーを並べると迫力がありました。

冬は熱い食べ物、暖房器具の使用で“やけど”の多い時期です。お子さんの行動には充分気をつけて“やけど”をしないようにしましょう。もしも、の時は以下を参考に、早目に治療しましょう。

【応急処置】

* 患部を水道水で痛みがなくなるまで、15分～30分冷やします。衣服の上からの“やけど”は衣服を着たまま冷やします。冷却シートは使いません。広範囲の時は、浴室の水シャワーで冷やしましょう。水泡が破れないよう、ガーゼ、又は洗濯した布でおおっておきます。低体温にならないように気をつけましょう。

【冷やすわけ】

1. 火傷が深くなるのを防ぐ。
2. 痛みを和らげる。
3. あとが残りにくくなる。

【こんな時は受診を】

1. 赤くなっているだけでも、子どもの手のひら以上の大きさの時。
2. 水ぶくれになっている時
3. アイロン、ストーブ、蒸気による火傷【受診までの時間、氷のうなどで冷やし続けましょう】



【こんな時は救急車】

1. 体表面積の10%以上(例:腕1本)の場合は救急車を呼びましょう。
2. 救急車を待つ間も冷やします。

【やけどの原因＝ストーブ・ポット・アイロン・食べ物(汁物など)】

* 子どもは大人の予想しない行動を取ることがあります。子どもの手が届く所に、アイロンやポット、炊飯器、熱い食べ物を置かないように細心の注意をして事故を防ぎましょう。

≪ 例 ストーブには柵をする・子どもを抱いたまま熱いものを食べたり飲んだりしない等 ≫



≪絵本紹介≫

≪ペンぎんたいそう≫

作：齋藤 楨

出版社：福音館書店



「ペンぎんたいそうはじめるよ。いきをすって～、はいて～」水族館や動物園でおなじみのペンギン。子ども達も大好きですよね。そのおもしろい動きや、伸び縮みして姿かたちが変わる様子は、まるで体操しているかのようです。読みながら、思わず身体が動いてしまうような楽しい絵本です。読み終わった後は、ぜひ、親子で一緒に体操してみてくださいね♪

≪くつついた≫

作：三浦 太郎

出版社：こぐま社

ページをめくると、くつついた！その繰り返しが楽しい赤ちゃん絵本です。最後は、赤ちゃんのほっぺをはさんで、お父さんもお母さんも一緒にくつついた！みんなが笑顔になる楽しい時間になりそうですね☆



【うたってあそぼう ①くいしんぼうのgorira】



くいしんぼうのgoriraが バナナをみつけた
かわむいて かわむいて パクンとたべた
どんどこどんどこ どんどこどんどこ
あーうまい

支援センターと一緒にやろうね



【うたってあそぼう ②いとまきまき】

いとまきまき いとまきまき
ひいて ひいて トントントン
いとまきまき いとまきまき
ひいて ひいて トントントン
できた できた こびとさんのおくつ



地域子育て支援センターは！

* 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】 ※1月22日(月)

臨床心理士の片木先生が来られます。

* 月曜日から金曜日 10～15時まで、支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。相談内容の秘密は堅く守られています。費用は無料です。オープンスペースでもお気軽にお声をかけて下さい。

