

支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時			育児相談・電話相談 ⇒ 午前10時～午後3時		
月	火	水	木	金	土
<p>※ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 (出前講座、園庭開放は予約はいりません。)</p> <p>★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 メール: tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話: 082-282-9393</p> 			<p>1 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)</p>	<p>2=出前講座 《広場ひかりっ子》 会場=東地区センター (0～3歳児)</p> 	<p>3 </p>
<p>5 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)</p>	<p>6 たんぽぽクラブ (登録者) 《食育》</p>	<p>7 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)</p>	<p>8 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)</p>	<p>9 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)</p>	<p>10 </p>
<p>12 振替休日 </p>	<p>13 たんぽぽクラブ (登録者) 《コーナー遊び》</p>	<p>14=出前講座 《広場ひかりっ子》 会場=府中公民館 (0～3歳児)</p>	<p>15 劇団「風の子」 観劇会 【予約された方】 (対象:1～2歳児)</p>	<p>16 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)</p>	<p>17 </p>
<p>19 《絵本とバイオリン でホッ！》 会場=支援センター (0～3歳児) 【育児相談員 片木先生来所】</p>	<p>20 たんぽぽクラブ (登録者) 《リズム遊び》</p>	<p>21 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)</p>	<p>22=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)</p>	<p>23 天皇誕生日 </p>	<p>24 </p>
<p>26 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)</p>	<p>27 たんぽぽクラブ (登録者) 《作って遊ぼう》</p>	<p>28 《広場ひかりっ子》 会場=府中公民館 (0～3歳児)</p>	<p>29 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)</p>		
<p>「劇団「風の子」」の観劇があります。 *日時: 令和5年2月15日(木) 10時30分～11時15分 *観劇代: 親子で500円 ★ご希望の方は支援センターへご連絡ください。 (対象:1～2歳児)</p>					


たんぽぽクラブ(B)が始まりました!



お母さんと手を繋いで
♪よろしくねの体操。
初めてだったけど、
上手でした!




大型かるたの好きな絵を
狙ってにこにこ取りに行く
姿が可愛かったです♡



お知らせ

『支援センターってどんなところ?』というテーマで府中町歴史民俗資料館2階ギャラリー(府中公民館)で展示が行われます。府中町には2つの子育て支援センターがあり、若竹保育園の支援センターと一緒にいろいろな展示をします。少しですが遊べるコーナーや絵本もあります。子どもさんと一緒に遊びに来てくださいね!!

期間: 令和6年1月30日(火)～
2月11日(日) 9:00～17:00
※2月5日(月)は休館



《保健ニュース》 冬のスキンケアについて

ポイント 刺激を防ぎ保湿する！！

入浴

石けんを泡立てたり、泡用のボディソープで優しく手で洗う。お湯の温度は、40℃以上では皮脂が落ちすぎてしまいますので、39℃以下がベストです。

保湿剤

入浴後、肌がしっとりしているうちにつけましょう。乾燥がひどい部分には、起床時、外出前後にもつけましょう。冬場は冷たい液状のものをつけると嫌がる場合があります。お母さんの手で温めてからつけてあげましょう。

衣服

※使用についての注意 ①目の周り、唇には使わないようにしましょう。

②赤ちゃんが使えないものもありますので、使用前に説明書を読みましょう。

直接肌に触れるものは、綿 100%がベストです。衣服の後ろについているタグが皮膚を刺激することもあります。また、洗濯用の洗剤で皮膚が荒れることもあります。衣服の当たる部分だけカサカサしたり、発疹がある時は赤ちゃん用洗剤か、石けんに変えて見ましょう。



わらべ歌について



「かごめかごめ」「はないちもんめ」「ずいずいずっころばし」「いっぽんばしこちょこちょ」など、日本にはたくさんのわらべうたがあり、昔から大切に歌い継がれてきました。そんなわらべうたが、知育にも効果を見込めると見直されてきています。わらべうたの特長は、歌と動きがセットになっていること。これが子どもの能力を総合的に引き上げることに役立つと言われています。

《ずいずいずっころばし》

ずいずいずっころばし ごまみそずい ちゃつぽにおわれてトッピンシャン めけたら ドンドコショ
たわらのねずみが こめくって チュー チューチューチュー おとさんがよんでも
おかさんがよんでも いきーっこなーしよ いどのまわりでおちゃんかいたのだーれ



【遊び方】

《いっぽんばしこちょこちょ》

いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって
かいだんのぼって…
こちょこちょこちょ



- 1、「いっぽんばし こちょこちょ」と歌いながら、あいての手のひらを人差し指でなぞったあと、くすぐる。
- 2、「たたいて」で、手のひらを軽くたたき、「つねって」で、手のひらを軽くつまむ。
- 3、「かいだん登って」と歌いながら、人差し指と中指で、腕をトコトコと掛け登る。
- 4、「こちょこちょこちょ」で脇の下や、おなかをくすぐる。

お子さまと一緒に楽しみながら、気軽に遊んでみてくださいね♪

《絵本の紹介》

おにのぱんつ (わらべうたえほん)

構成・絵 鈴木博子 出版社 ひさかたチャイルド



♪おにーのパンツはいいパンツ つよいぞ つよいぞー…

はこう はこうおにのパンツ はこう はこうおにのパンツ～♪

*鬼のパンツは5年はきつづけても、10年はきつづけても丈夫だから全然やぶれないんです。だって、トラの毛皮でできている！そんな楽しくなっちゃう歌詞がついてこの陽気な歌は、実は イタリアの楽曲『フニクリフニクラ』の替え歌なんです。絵本では、赤鬼と青鬼が歌詞と同じように、元気いっぱい「おにのパンツ」を自慢してかわいい動物達にはくことをすすめます(笑)。背表紙に楽譜もついているので、子どもの頃に歌ったことのあるパパやママと一緒に絵本を読みながら楽しく歌ってみましょう！(絵本ナビより抜粋)



地域子育て支援センターとは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談】

※2月19日(月)

臨床心理士の片木先生が来られます。

* 毎週月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話相談、面談相談を行っています。相談内容の秘密は堅く守られています。費用は無料です。オープンスペースでもお気軽にお声をかけて下さい。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
＜TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394＞

