







たんぽぽ通信

(2024年3月発行)

府中ひかり保育園子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

月	火	水	木	金	土
※ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ 予約が必要です。(出前講座、園庭開放は予約はいりません。) ★ 幼稚園児や小学生と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。 ★ 予約は電話、又はメールでお願いします。 メール： tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話：082-282-9393				1=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=東地区センター (0～3歳児)	2 
4 ≪オープンスペース≫ 会場=支援センター (1歳児)	5 たんぽぽクラブ B (登録者) ≪紙芝居≫	6 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児)	7=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=総社会館 (0～3歳児)	8 ≪オープンスペース≫ 会場=支援センター (2歳児) ♪ オカリナ演奏 ♪	9 
11 ≪オープンスペース≫ 会場=支援センター (1歳児) 【育児相談員 片木先生来所】	12 たんぽぽクラブ B (登録者) ≪サーキット遊び≫	13=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=府中公民館 (0～3歳児)	14 園庭開放 ※ 雨天の場合は 支援センターを開放	15 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児)	16 
18 ≪絵本とバイオリン でホッ！≫ 会場=支援センター (0～3歳児)	19 たんぽぽクラブ B (登録者) ≪終わりの会≫	20 春分の日 	21 ≪オープンスペース≫ 会場=支援センター (2歳以上)	22 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児)	23 
25 ≪オープンスペース≫ 会場=支援センター (1歳児)	26 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児)	☆お知らせ☆ ◎ 3月27日(水)から4月8日(月)まで支援センターはお休みです。 ◎ 4月9日(火) オープンスペース (1歳児) 4月10日(水) 赤ちゃん広場 (0歳児) からスタートします。 ※ メールでのお申し込みは、順次返信致します。			

令和6年度 第1期

「たんぽぽクラブ A」募集開始

- ・親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、毎回いろいろな活動を行います。
- ・毎週同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。
- ・下の赤ちゃんはフタツフが見守るので、上のお子さんとしっかり関わることができます。

対象児：2歳3ヶ月以上
 会費：3,000円(13回)
 定員：10組
 開始日：4月16日(火)より平日の火曜日



≪ 活動内容(一部) ≫

- ・季節の遊び
- ・コーナー遊び など
- 講師を招いての
- ・食育講座
- ・ママヨガ
- ・親子体操

✦ 申込開始日：4月8日(月) 9:30～15:00 【電話又は支援センターに直接申し込んでください】

劇団「風の子」～ぴーかぶー～

劇団「風の子」の観劇を保育園の園児と一緒に観ました。始まる前は、いつもと違う雰囲気です。「何が始まるのかな？」と緊張していたお友達でしたが、歌に合わせて「いないいないばあ」などをして触れ合ってくださったり、ふわっと動く大きな布に釘付けになり、お母さんも子ども達もニコニコしながら楽しんでいました。



≪絵本紹介≫



「おひさま あはは」
前川 かずお (こぐま社)

「おひさまが あはは」「ことりが あはは」。ページをめくれば、お花、子犬、魚など、みんなみんな「あはは」と笑顔にあふれています。

最後は、お話の親子のように、「〇〇ちゃんもあはは。おかあさんもあはは」「〇〇ちゃんもあはは。おとうさんもあはは」といった感じで、ぎゅっと抱き合うのも楽しいですよ♪

「いちにのさんぽ」
ひろかわ さえこ (アリス館)

女の子が「いちに いちに いちにのさんぽ」というリズムカルな言葉に合わせて散歩を楽しむ姿が可愛らしく描かれています。

途中出会ったありさん・いぬさん・くまさん きょうりゅうさんが加わり、最後には、おひさまにこんにちは！

散歩が気持ち良くなる春にぴったりな絵本です。



≪絵本は不思議な魔法の力≫

支援センターでは、お帰りの前に、絵本や紙芝居を読んでいます。月齢の低い赤ちゃんもお母さんのお膝に座ってじっと絵本を見たり、ハイハイしながら絵本に近づいてきて、興味を示していたりと可愛い姿が見られます。

子どもたちは、大好きなお母さんやお父さんの声で絵本を読み聞かせてくれる時間が大好きです♡ きっと癒しの時間になることでしょう。お膝の上に座って同じ目線で絵本を楽しんでみてください。絵本選びは、お母さんの好きなもの、読んでみたいもの、お子さんの好きなもの(食べ物、乗り物など)、昔から読み継がれているものなど、なんでも大丈夫です。1日のうちに少しでも時間が取れたらいいですね。



【うたってあそぼう】



♪ ころころたまご ♪



- ① ♪ころころたまごは おりこうさん
(片手をにぎり、もう片方で撫でる)
♪ころころしてたら ひよこになっちゃった
(親指と人差し指でくちばしを作る)
- ② ♪ピヨピヨひよこは おりこうさん
(くちばしをパクパクさせて、もう片方で撫でる)
♪ピヨピヨしてたら こけこになっちゃった
(片手で大きなくちばしを作る)
- ③ ♪ころころピヨピヨ こけっこ
(にぎった両手を回す。親指と人差し指でパクパク。
大きなくちばしをパクパク)
♪コケコがいたら よがあげた
(くちばしをパクパクする。両手をキラキラ 手はお膝)

“保育園”“幼稚園”へ入園される方、
おめでとうございます。

お子さんが園生活に慣れるまで、大変だと思いますが、どうして泣くの、どうして嫌なの、どうして、どうしてよ、とお子さんを責めないで暖かく見守ってあげましょう。そしてお迎えの時はしっかりお子さんを抱きしめてあげましょう。お子さんは必ずお母さんが迎えにきてくれるという安心から園生活を楽しむことができるようになります。



地域子育て支援センターとは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる。親子が心身ともにリフレッシュできる、親子参加型の“つどいのひろば”です。進んで参加し、子育ての楽しさ苦しさを共有して、子育てに喜びを感じましょう。

《みんなで目指しましょう！》

- ・笑顔でつなぐ子育ての仲間の輪を作る。
- ・たがいに高めあう育児力をつける。
- ・子どもも親も育ちあう喜びを感じる。



面談相談・電話相談について

- ： 次回の片木先生の相談日は3月18日(月)です。予約なしでも当日面談可能です。
- ： 月曜日～金曜日、10時～15時の間、支援センタースタッフが、相談を受けています。気軽にお声をかけてください。
- ： 相談内容の秘密は固く守られます。

【相談無料】



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
 <TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>