

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時 】

4月9日(火)より、令和6年度をスタートします。

“たくさんの友達と触れ合い、安心して集える“居場所”となるように皆様と共に育児を楽しみたいと思います。

※オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加をご希望の方のみ予約が必要です。

(出前講座、園庭開放は予約はいりません)

※予約はメール又は電話でお願い致します。

※幼稚園児と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。

4月8日(月)よりお返事いたします。
よろしくお願ひいたします。

メール: tan-popo@fuchu-hikari.jp TEL: [082-282-9393](tel:082-282-9393) (留守電の方は必ずお名前、ご用件を入れてください)

月	火	水	木	金	土
8 	9 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	10=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	11 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	12 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児)	13
15 《絵本とバイオリン でホッ》 会場=支援センター (0~3歳児) ※臨床心理士 片木先生来所	16 たんぽぽクラブ (登録者) 《始まりの会》	17=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	18 《園庭開放》 ※雨天の場合は 支援センターを開放	19=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)	20
22 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	23 たんぽぽクラブ (登録者)	24 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児) ボランティアさんによる 絵本読み	25=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0~3歳児)	26 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児)	27

29

昭和の日



30

たんぽぽクラブ
(登録者)



令和6年度 第1期「たんぽぽクラブ A」募集開始

対象児：2歳3ヶ月以上 会費：3,000円(13回) 定員：10組
開始日：4月16日(火)より平日の火曜日

✦ 申込開始日：4月8日(月) 9:30~15:00

【電話又は支援センターに直接申し込んでください】

《たんぽぽクラブ活動内容(一部)》
・季節の遊び ・コーナー遊び など
講師を招いて
・食育講座 ・ママヨガ ・親子体操

- ・親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、毎回いろいろな活動を行います。
- ・毎週同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。
- ・下の赤ちゃんはスタッフが見守るので、上のお子さんとしっかり関わることができます。



*恵美子園長先生の話
も座って聞きました。



たんぽぽクラブ(B) が終了しました!



*「おおきなかぶ」
の劇遊び!
親子で一生懸命
抜きました!



*段ボールで作った巨大キャタピラーでのリレー。
ママと一緒に遊んでいる子ども
たちの顔が輝いていました。
~お母さんが一生懸命遊んで
いる姿に感動しました~



*最後のおやつは手作りケーキ!!フォーク
を使って自分でモグモグ、たくさん食べて
いました。美味しかったね☆





支援センターではこんな活動をしています。

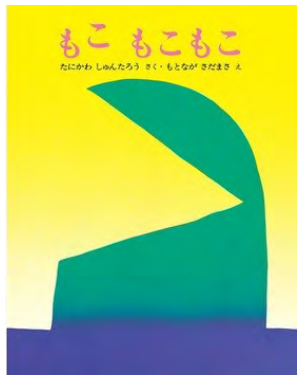


- 1. 出前講座 《集いのひろば“ひかりっこ”》** (毎月の予定は“広報ふちゅう”に記載されます)
【府中町内の会館に支援センタースタッフが出向いて、遊びの場を提供して、育児の応援をしています。
ご家庭で子育てをされている方、どなたでも自由に参加できます。お近くで開催の時はお気軽にご利用してください。】
《開催会場》 ① 東地区センター ② くすのきプラザ ③ 府中公民館 ④ 総社会館
- 2. 赤ちゃん広場** 【0歳児親子が集う場です】
【赤ちゃんを持つ方たちが集い、子育ての不安を語り合い、ママ達が一休みできる場です。】
- 3. 絵本読みの会**
【絵本読みボランティアの方々が絵本読みやバイオリン演奏などをしていただきます。親子で一緒に楽しみましょう。】
- 4. オープンスペース** 【月曜日(1歳児)・木曜日(2歳児以上)をもつ親子の遊び場です。】
【活動しやすいように曜日で年齢を分けています】
- 5. たんぽぽクラブ** 【登録制】(いずれも“たんぽぽ通信”でお知らせします)
【毎週火曜日に親子でカリキュラムに沿った活動をしております。外部講師による、親子体操、食育、ママヨガ、
育児講座等の指導もあります。】
*たんぽぽクラブ A 【登録制(2才3ヶ月以上のお子さんを持つ親子10組)1サイクル13回、参加費3,000円】
1期(4月16日~7月9日)=受付中・2期(9月10日~12月3日)=8月に受付
*たんぽぽクラブ B 【登録制(1才10ヶ月以上のお子さんを持つ親子10組)1サイクル10回、参加費2,000円】
3期(12月17日~3月18日)=12月に受付
- 6. 育児講座** 【親子体操、ママヨガ、食育、お父さんと遊ぼう会】



《絵本の紹介》

「もこもこもこ」 作: 谷川 俊太郎 絵: 元永 定正
出版社: 文研出版



出てくる言葉は「もこ」「によき」「ぼろり」と奇妙な擬音ばかりで、色や形もおもしろい。読み進めていくうちに、この絵本の世界に引き込まれて夢中になり、大人も楽しくなっています。想像力が広がる絵本。ぜひ、手に取ってこの絵本のおもしろさを体験してみてください。

♥ 豊かな心を育てましょう!

乳幼児期の育児は“木の根っこづくり”とおなじです。しっかり愛情という栄養の水を注ぐことで、大きな幹に成長します。子どもも両親から“愛”という栄養をいっぱいもらうことで、“豊かな心”が育ち、やがて立派な大人へと成長していきます。愛情は子どもの精神安定剤! お父さん、お母さん、“お子さんに”いっぱいの愛情を“今”注いであげてくださいね★



《保健ニュース》 ご家庭で救急箱を備えていますか?

ケガや病気は突然です。いざという時のために救急箱を備えておきましょう。

【備えておくといいもの】

- ①滅菌ガーゼ ②絆創膏 ③包帯 ④毛抜き ⑤体温計 ⑥虫刺され薬 ⑦爪切り ⑧はさみ ⑨三角巾

★その他: 大人用に風邪薬・胃腸薬など。

【注意事項】

- ★救急箱は子どもの手の届かない所におきましょう。
- ★ガーゼ・薬剤は使用期限があります。半年毎に点検しましょう。
- ★薬剤の使用期限の書いてある箱、効能書は薬剤と一緒にしておきましょう。



地域子育て支援センターでは!

触れ合い遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談したり、心身共にリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の“集いのひろば”です。ひろばに参加したら携帯・スマホはしまってお子さんとしっかり遊びましょう。

《みんなで目指しましょう!》

- (1) 笑顔でつなぐ子育て仲間の輪を作る。
- (2) たがいに高めあう育児力をつける。
- (3) 子どもも親も育ちあう喜びを実感する。

【育児相談について】

支援センターには月に1回、臨床心理士の片木先生が来られます。相談内容の秘密は堅く守られていますので、気になることがあればご相談ください。ご予約もできますが、当日でも面談可能です。

今月は **4月15日(月)**です。

: 普段は、保育士が電話相談、面談相談を受け付けています。お気軽にお声をかけて下さい。

毎週月曜日~金曜日 10時~15時まで

*こんな相談してもいいのかな?と思わないで!



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
<TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394>