



たんぽぽ通信

令和6年8月1日発行
府中ひかり保育園地域子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間⇒午前10時～12時・育児相談⇒午前10時～午後3時】

- ★ オープンスペース(0、1、2歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。(出前講座、園庭開放は予約はいりません)
- ★ 予約はメール又はお電話でお願いします。
- ★ 幼稚園児・小学生と一緒に参加はご遠慮ください。
- ★ 府中町以外の方はご遠慮ください。



★ **午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。**

電話：082-282-9393
メールアドレス：tan-popo@fuchu-hikari.jp

～水遊びをします！～

1～2歳以上のオープンスペースでは、晴れた日には水遊びをします。水遊び用パンツ、着替え、タオル、外遊び用帽子をご準備下さい。
お茶もお忘れなく！！



月	火	水	木	金	土
おねがい <p>第二ひかり保育園前のトンネル工事を行っています。 工事時間中(9:30～16:00)は、トンネルの通り抜けはできませんので、お車の方は府中小学校側からの出入りをお願い致します。</p>			1 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	2=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	3
5 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	6 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	7 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	8=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)	8月9日(金)～ 8月18日(日)まで 支援センターはお休みです。	
19 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0～3歳児) ※臨床心理士 片木先生来所	20 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	21=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	22 《園庭開放》 ※雨天の場合は 支援センターを開放	23 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	24
26 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	27 	28 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	29 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	30 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	31



〈後期〉たんぽぽクラブ募集！



日時：9月10日(火)～12月3日(火) 13回開催
年齢：2歳3か月以上 定員：10組
会費：3,000円(初回に徴収します)

★ **8月23日(金)午前9時30分より**受付します。
ご希望の方は、電話又は支援センターに来て、直接申し込んでください。(定員になり次第、締め切ります)

- ◎ 親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、毎回いろいろな活動をします。
- ◎ 毎週同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。
- ◎ 下に赤ちゃんがいらっしゃる方は、スタッフが見守るので、上のお子さんとしてしっかり関わることができます。



〈前期〉たんぽぽクラブが終了しました♪



～お母さんの感想より～

- ・ 毎回、同じメンバーで活動したり、遊んだりできていい刺激になりました。
- ・ 子どもも行くのを楽しみにしていたり、家族に「こんなことしたよ～」と報告したりして、毎週楽しみにしていたので、終わるのが寂しいです。
- ・ 家ではできないいろいろな遊びや工作などもできて楽しかったです。
- ・ 自宅保育で孤独になりがちだったけど、支援センターがあるだけで親も子どもも楽しく過ごせました。
- ・ 子どもの普段気付けない所を発見できたいい機会でした。



最後は、手形・写真入り
修了証をもらいました♪



前回の様子です。

初めまして！
とママ同士
お話したり。



園児がご飯を食べている
様子も見学しました。



にこにこ赤ちゃん広場が始まります！！

- ◎ 日時：9月13日(金)、19日(木)、27日(金) 全3回
 - ◎ 月齢：4ヶ月～12ヶ月 ◎ 定員：10組 (第1子優先)
 - ◎ 会費：1,000円 (初回に徴収します)
 - ◎ 内容：ベビーマッサージ、離乳食体験、おもちゃ作りなど
- ★ 8月28日(月)午前9時30分より受け付けています。
ご希望の方は、電話又は支援センターに来て直接申し込んで下さい。



離乳食体験では、子ども達は美味しそうにモグモグ😊

栄養士に質問タイム！



ママにマッサージされて
気持ちよさそう♡
ママも体をほぐして
リラックス♪



【保健ニュース】 手足口病に気を付けよう！！



手足口病は、子供が感染しやすい感染症で三大夏風邪の一つです。発熱や身体のだるさなど、一般的な風邪の症状が現れますが、皮膚症状がより特徴的です。主に、**三つの部位(手のひら・足の裏・口の中)**に水疱が現れる傾向にあります。このような症状から、手足口病と呼ばれています。手足口病は、人から人に感染するウイルス感染症です。

- ・飛沫感染・・・感染者の咳やくしゃみに含まれたウイルスを吸い込むことで感染
- ・接触感染・・・感染者の唾液、鼻水などに含まれるウイルスが間接的に体内に入ること
- ・糞口感染・・・感染者の便に含まれたウイルスが間接的に体内に入ること

《手足口病の代表的な症状》

- ◎発熱(37～38度) ◎水疱の痛み ◎喉の痛み口内の水疱(2～5mm)
- ◎手のひら/足の裏の水疱(2～5mm) ◎お尻の周囲の水疱(2～5mm)

感染してから3～5日後に、口の中、手のひら、足底や足背などに2～5mmの水疱性発疹が出て、水疱に痛みがあるのが特徴です。特に口内は激痛を伴うため、飲食が困難になることや、足の裏の水疱の痛みによって歩行が困難になるケースもあります。症状は必ずしも手・足・口の3箇所全てに症状が出るとは限らず、個人差があります。(まめクリニックの記事を参照)

子どもが喜ぶ読み聞かせの4つのコツ

1. 親も読み聞かせを楽しもう

子どもは大人が楽しんで絵本を読むのが一番！
肩の力を抜いて気楽に読みましょうね。



2. 読み聞かせに集中しよう

絵本を読むことに集中し、テレビやスマホの音を消すことはもちろん、時間に余裕を持って読み聞かせをしましょう。

3. 子どもの反応を見ながら読もう

子どもの反応を見ながら、ペースを合わせて読み進めましょう。
純粋に絵本を楽しめるように配慮しましょう。

4. 絵本に合わせて読み方に変化をつけよう

強弱をつけたり、間を開けたり、絵本を揺らしたり、子どもが笑うシーンがあれば、あえて繰り返してみるのもおすすめ。
少しの工夫で子どもは絵本の世界に引き込まれていきます。

〈絵本紹介〉 「ぼうしかぶって」



作：三浦 太郎
出版社：童心社

野菜さんたちはみんな
素敵な帽子をかぶって
いるんだね。かわいい帽子
はみんなのトレードマーク。

「ぼうしかぶって いってきまーす」の繰り返しのリズムで楽しくなって、なんだか自分たちも真似して帽子がかぶりたくなってきちゃいます。読み終わった後は、誰の帽子か当てっこして楽しむのもいいですね★
自分の帽子をかぶっておでかけしたくなるような可愛い絵本です。



地域子育て支援センターは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談について】

支援センターには毎月、臨床心理士の片木先生が来られます。どんなことでも、気になることがあれば、相談ください。ご予約もできますが、当日でも面談可能です。

今月は8月19日(月)です。

普段は、保育士が電話相談、面談相談を受け付けています。お気軽にお声をかけてください。

月曜日～金曜日 10時～15時まで



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
〈TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394〉

