

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

★ オープンスペース(0、1、2歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。出前講座、園庭開放は予約はいりません。

★ 予約はメール又はお電話をお願いします。

電話：082-282-9393 メールアドレス：tan-popo@fuchu-hikari.jp

★ 府中町以外の方はご遠慮ください。

★ 親子が遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。

★ 午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。



月	火	水	木	金	土
	1 たんぽぽクラブ (登録者) 《親子体操》	2 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	3 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上) ※臨床心理士 片木先生来所	4=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	5
7 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	8 たんぽぽクラブ (登録者) 《作って遊ぼう》	9 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	10 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	11=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0～3歳児)	12
14 スポーツの日	15 たんぽぽクラブ (登録者) 《新聞紙で遊ぼう》	16=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	17 	18 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	19
21 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0～3歳児)	22 たんぽぽクラブ (登録者) 《食育》	23 《赤ちゃん広場》 会場=支援センター (0歳児)	24=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)	25 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	26
28 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	29 たんぽぽクラブ (登録者) 《みんなで ハロウィン》	30=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	31 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	手洗い、うがいで 風邪予防をしよう！ 	

🍏🍏🍏 たんぽぽクラブが始まりました！

全13回の後期のたんぽぽクラブが始まりました。いつも支援センターに遊びに来てくれているお友達がほとんどで、みんな笑顔で来てくれました。

毎回、同じお友達と活動をするので、子ども達もお母さん方も仲良くなれると思います。

みんなで楽しみましょね♪



🌈🌈🌈 にこにこ赤ちゃんの様子です！ 🌈🌈🌈

【離乳食、卒乳について】
恵美子園長からの話を皆さん熱心に聞いておられました。その後は離乳食体験。子どもたちは美味しそうに食べたり、お汁を飲んだり、お母さんも味つけや量など参考にされていました。



《9月19日の献立》

- ・ 味噌汁
- ・ さつま芋のそぼろ煮
- ・ ほうれん草の白和え

《離乳食前期》 《離乳食中期》 《離乳食後期》



子育てフェスティバル

児童虐待防止のための“子育て応援”

日時：令和6年11月15日（金） 10時～13時

（受付：9時45分～ 第二府中ひかり保育園入り口）

会場：第二府中ひかり保育園3階ホール・園庭・支援センター

対象：0歳～3歳児

※府中町外の方はご遠慮下さい。

親子コンサート

つばきのつぼみの会
10：10～10：40

手形アート

講師：永利真由美
10：50～12：00
1歳以上・要予約・20組

おもちゃ病院

10：30～12：30

園内見学

11：30～
要予約

園庭遊び

10：00～12：30

支援センターも
開放しています

離乳食試食会

11：15～
後期食・要予約・6組

ハイハイレース

11：00～
要予約・20組

参加申し込み

10月10日（木）9時30分～

- ①保護者とお子さんの氏名、月齢
 - ②お住まいの地区名
 - ③連絡先 ④園内見学の希望の有無
 - ⑤予約したいイベント名
- メールか電話でお知らせください。

MAIL：tan-popo@fuchu-hikari.jp
TEL：082-282-9393



《絵本紹介》

「くだもの」 作：平山 和子 出版社：福音館書店



すいか、もも、ぶどう、なし、りんごなど、日常子どもたちが食べるくだものを、まるで実物かと思わせるほど鮮やかに描いた絵本。離乳食がはじめて食べ物に興味が出はじめたら、ぜひ手にとってほしい1冊です。おしゃべりしはじめた子と一緒に名前を覚えるのもいいですし、たくさんおしゃべりするようになったら「いただきます」と読みはじめて、「あーい」「すっぱい！」と親子で感想を言い合いながら「ごちそうさま」と読み終われば、しっかり読み応えもありますね。親子でやり取りを楽しんでみてください！！

《保健ニュース “マイコプラズマ肺炎について”》

マイコプラズマという細菌が肺に感染することで起きる感染症です。飛沫感染・接触感染により感染します。しつこい咳と頑固な熱が特徴ですが、初期症状は風邪と区別がつかないことも多いです。また、感染してから発症するまでの潜伏期間が2～3週間と長く、気付かないうちに広がるリスクがあります。

大人もかかる病気であり、大人は子どもと比べ症状が重くなりやすい傾向があります。抗生剤や対症療法による治療が基本で、症状が悪化すると入院治療が必要となることもあります。

〈主な症状〉

- ・ 発熱
- ・ 倦怠感
- ・ 頭痛
- ・ 乾いた咳



無菌性髄膜炎や脳炎、中耳炎などの合併症を引き起こすこともあるので注意！！

せっけんでの手洗い・うがいをしよう。



タオルや食器などは別々に使用しよう。



外出時はマスクを着用しよう。



地域子育て支援センターとは…

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有しながらお互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



【育児相談】

支援センターには毎月、臨床心理士の片木先生が来られます。どんなことでも、気になることがあれば、相談ください。ご予約もできますが、当日でも面談可能です。 今月は **10月3日(木)**です。

普段は、保育士が電話相談、面談相談を受け付けています。お気軽にお声をかけてください。

月曜日～金曜日 10時～15時まで

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

＜TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394＞