



たんぽぽ通信

(令和6年11月発行)

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時 】

月	火	水	木	金	土
★ オープンスペース(0、1、2歳)に参加ご希望の方のみ予約が必要です。 出前講座、園庭開放は予約はいりません。 ★ 予約はメール又はお電話でお願いします。 電話：082-282-9393 メールアドレス：tan-popo@fuchu-hikari.jp ★ 府中町以外の方はご遠慮ください。 ★ 親子が遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。 ★ 午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。				1=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	2 
4 振替休日 	5 たんぽぽクラブ (登録者) 《コーナー遊び》	6 《赤ちゃん広場》 (0歳児) 会場=支援センター	7 オープンスペース (1歳児) 会場=支援センター	8 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	9 
11 オープンスペース (1歳児) 会場=支援センター	12 たんぽぽクラブ (登録者) 《お散歩に行こう》	13 《赤ちゃん広場》 (0歳児) 会場=支援センター	14 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	15 子育て フェスティバル  (10時～13時) ※要予約	16 
18 	19 たんぽぽクラブ (登録者) 《リズム遊び》	20=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	21 『園庭開放』 ※雨天の場合は 支援センターを開放	22 オープンスペース (2歳児以上) 会場=支援センター	23 勤労感謝 の日 
25 オープンスペース (1歳児) 会場=支援センター ※臨床心理士 片木先生来所	26 たんぽぽクラブ (登録者) 《ママヨガ》	27 《赤ちゃん広場》 (0歳児) 会場=支援センター	28=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)	29=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0～3歳児)	30 

子育てフェスティバル

児童虐待防止のための“子育て応援”

親子コンサート

親子で歌って楽しめる
曲がたくさんよ♪

A. ハイハイレース

C. 離乳食試食会

※後期食

おもちゃ病院

壊れたおもちゃが
あれば持ってきてね。

園内見学

B. 手形アート

園庭遊び

支援センターも開放

日時：令和6年11月15日(金) 10時～13時

(受付：9時45分～ 第二府中ひかり保育園入り口)

会場：第二府中ひかり保育園3階ホール・園庭・支援センター

対象：0歳～3歳児 ※府中町外の方はご遠慮下さい。

参加申し込み受付中

- ① 保護者とお子さんの氏名、月齢
- ② お住まいの地区名
- ③ 連絡先
- ④ 園内見学の希望の有無
- ⑤ 予約したいイベント(A.B.C.)
メールか電話でお知らせください。

MAIL: tan-popo@fuchu-hikari.jp

TEL: 082-282-9393

これからの季節、子どもの服装選びに迷う方が多いのではないのでしょうか。
乳幼児は大人にくらべて体温も基礎代謝も高く、よく汗をかくため1枚少なめと言われます。
上着は状況に応じて引き算していきましょう。「暑い」と言われたときは「そんなはずはない」と
思わず、臨機応変に脱ぎ着できるような服を選ぶことが大切です。



Q. 外遊びのときは？

A. 目安として、背中に手を差し入れて汗をかいていれば厚着です。その場合はジャンパー
などの上着はいらないでしょう。また、手袋やマフラーなどは、遊具で遊ぶ時は活動の妨げや事故になることが
ありますのではずして遊びましょう。

Q. 靴下は履かせた方が良い？

A. 適正な室温を保っている室内では、季節を問わず無理に履かせなくても大丈夫です。裸足で
過ごすことで足裏からさまざまな刺激を得ることができ、暑い、寒い、冷たいなどの感覚を
味わわせることもいい経験になります。



Q. 寝ているときは？

A. ふとんを蹴って出てしまうようならスリーパーを使うのもおすすめです。ただしスリーパーが暑くてふとんから
出てしまうことも考えられます。寝ている子どもの背中に手を入れて、汗をかいているようなら無理に
着せなくても大丈夫です。



寒くないのか心配になりますが、着せすぎることによって汗をかいて体が冷えてしまうことも。
大人が脱ぎ着させやすく、赤ちゃんや子どもが動きやすい服を選んであげたいですね。

【絵本の紹介】

「ばけばけ はっぱ」

作 藤元 ともひこ ハッピーオウル社



いろんないろや、かたちのはっぱ。
『はっぱのなかに、だれかがいるよ。』『だれかな、だれかな？』 緑や黄色や赤、丸いもの細い
もの、などなど様々な色や形のはっぱや木の実を画材にしている、
動物の隠し絵のように紹介しています。
ページをめくると落ち葉の中からいろいろな動物が現れます。
石ころだって、木の枝だって、色々集めて何かができそう。
晴れた日には、はっぱや木の実を探しに出かけて、みんなも動物を作ってみよう！



♪ うたってあそぼう ♪



どんぐりころちゃん

わらべうた



どんぐり
ころちゃん



おひざにだっこ

あたまは
とんがって



あたま なでなで

おしりは
べっちゃんこ



おしり ばんばん

どんぐり
はちくりしょ



わきを支えて

ぽーん



たかい たかーい



赤ちゃんや子どもたちは歌いながら持ち上げてもらうのが大好き。
この歌はもともと、まりつきをする時に歌うようですが、どんぐりを拾ったとき、
お手玉やじゃんけんなどのときに歌っても良いですね。
歌詞を変えて歌っても楽しく、遊びが広がって行くでしょう。

地域子育て支援センターとは・・・

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩
みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュでき
る乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達
をたくさん作り、子育ての楽しさ、
苦しさを共有しながらお互いに
育ちあう喜びを実感しましょう。



【育児相談】

支援センターでは毎月、臨床心理士の片木先生が
来られます。どんなことでも、気になることがあれば、
相談ください。ご予約もできますが、当日でも面談可
能です。 今月は **11月25日(月)**です。

普段は、保育士が電話相談、面談相談を受け付け
ています。お気軽にお声をかけてください。

月曜日～金曜日 10時～15時まで

府中ひかり保育園地域子育て支援センター



<TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

