



たんぽぽ通信

令和7年8月1日発行
府中ひかり保育園地域子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間⇒午前10時～12時・育児相談⇒午前10時～午後3時】

- ★ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ!、支援センター開放に参加ご希望の方のみ予約が必要です。
(出前講座は予約はいりません)
- ★ 予約はメール又はお電話でお願いします。(留守番電話の場合は、お名前・参加希望日を残しておいてください。)
メールアドレス：tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話：082-282-9393
- ★ 幼稚園児・小学生と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。
- ★ 親子が遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。
- ★ 午前8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。



月	火	水	木	金	土
水遊びをします! 1～2歳児以上のオープンスペースでは、晴れた日には水遊びをします。 水遊び用パンツ又は水着、着替え、タオル、帽子をご準備下さい。お茶もお忘れなく!				1=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=東地区センター (0～3歳児)	2
4 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	5 オープンスペース 会場=支援センター (2～3歳児)	6 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児) ※小児科医 田中先生来所	7=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=総社会館 (0～3歳児)	8月8日(金)～ 8月17日(日)まで 支援センターはお休みです。 ※ お休み中のメールは、 18日(月)より返信致します。	
18 ≪絵本と バイオリンでホッ!≫ 会場=支援センター (0～3歳児) 【定員 20組】	19 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	20=出前講座 ≪広場ひかりっこ≫ 会場=府中公民館 (0～3歳児) ※小児科医 田中先生来所	21 ≪支援センター開放≫ ※ 水遊びをする方は、 水遊びの用意をして来 てください。(1歳以上) 	22 オープンスペース 会場=支援センター (2～3歳児)	23
25 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児) ※臨床心理士 片木先生来所	26 	27 ≪赤ちゃん広場≫ 会場=支援センター (0歳児)	28 オープンスペース 会場=支援センター (2～3歳児)	29 	30

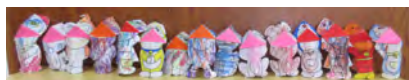


〈後期〉たんぽぽクラブ募集!



- ◎ 日時：9月2日(火)～12月2日(火) 全13回
 - ◎ 年齢：2歳3か月以上 ◎ 定員：10組
 - ◎ 会費：3,000円(初回に徴収します)
 - ★ **8月5日(火) 午前9時30分より** 受付します。
- ご希望の方は、電話又はメール、支援センターに来て、直接申し込んでください。(定員になり次第、締め切ります)

- ◎ 親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、毎回いろいろな活動を行います。
- ◎ 毎週 同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。
- ◎ 下に赤ちゃんがいっぱいいる方は、スタッフが見守るので、上のお子さんもしっかり関わることができます。

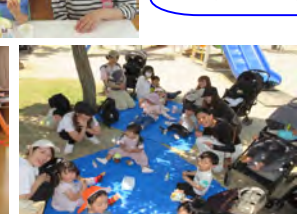


〈前期〉たんぽぽクラブ楽しかったね♪

13回のたんぽぽクラブが終わりました。お絵描き、制作、新聞紙遊び、お散歩、食育講座にママヨガなど…。お友達もママ達もすっかり仲良くなって楽しい時間が過ごせました。お返事したり、座って絵本を見ることも出来るようにもなり、カッコいいお兄ちゃんお姉ちゃんになりましたね★



新聞紙遊びも
盛り上がったね♪



写真入り修了証も
もらいました♪



〈後期〉

にこにこ赤ちゃん広場が始まります！



- ◎ 日時：9月5日(金)、12日(金)、26日(金) 全3回
- ◎ 月齢：おおむね4ヶ月～12ヶ月
- ◎ 定員：10組(第1子優先。第2子以降の方は相談に応じます。)
- ◎ 会費：1,000円(初回に徴収します)

★ 8月6日(水) 午前9時30分より 受付します。

ご希望の方は、電話又はメール、支援センターに来て、直接申し込んで下さい。(定員になり次第、締め切ります)



＜前回の感想より抜粋＞

- ・ 少人数だったので、他のママと仲良くなれました。
- ・ 話を聞いて悩みが解消されました。
- ・ 離乳食の試食、相談もできて良かったです。

回	日時	内容
1	9月5日(金) 10時～12時	離乳食・卒乳について 原 恵美子 園長 藤元 理沙 管理栄養士
2	9月12日(金) 10時～12時	≪講演会≫ 「のぞいてみたい子どもの心」 小児科医:田中 丈夫先生 (会場:福寿館)
3	9月26日(金) 10時～12時	ベビーマッサージ 内海 慈子先生

【保健ニュース】

赤ちゃん(0～2歳)の溺水で多い原因とは・・・

＜自宅のお風呂(浴槽)＞

(KIDSNA STYLE 参照)

- ① ママが頭や体を洗っている間
- ② きょうだいがお風呂から上がり、ママがきょうだいの身体を拭いているとき
- ③ ママが自分の体を洗うために赤ちゃんに首つけ浮き輪をつけ、1人で浴槽にいたときなど、**ほんの少し大人が目を離れた間に**溺水事故が起きている。

＜ビニールプール＞

ビニールプールの水深 50cm程度でも溺水事故は起こります。年齢が低い赤ちゃんだと、バシャバシャ音を立てて暴れたり騒いだりせず、溺れている状況が理解できないまま静かに沈んでいくという報告があります。



～もし溺水してしまったら～

◎ 平らな場所に寝かせる

- ・ 子どもの溺水を発見したら、まず水の中から引き上げ、平らな場所に寝かせます。
- ・ 水から、引き上げるときは頭を胸より下に下げた状態にするのがポイント。
- ・ 水から子どもを引き上げたら、声をかけたり、身体や顔を叩いたりして意識の有無を確認。

反応がしっかりと返ってこない場合 → 身体やまぶたが動いたら意識が戻ってくる可能性があるため、声をかけながらほかの対応策を実行してください。

呼びかけに反応し、意識がある場合 → 身体にタオルなどを巻いて温め、嘔吐に注意して病院に連れていきます。嘔吐してしまった際は、顔を横に向けるなど、気道に詰まらせないように注意が必要です。身体を大きく揺さぶると、反動で水を吐き、気道に入ってしまうことがあるため気をつけましょう。

◎ 救急車を呼ぶ

- ・ 意識がなく、状態が回復しないときにはすぐに救急車を呼びます。
- ・ 救急車が到着するまでの間、呼吸を確認し、呼吸がないときには心肺蘇生法を行う。



＜注意＞ 胸の真ん中を圧迫するときに、**幼児は両手、乳児は指2本**とやり方が変わってくることに注意しましょう！

＜絵本紹介＞

「くだものあーん」 作：ふくざわゆみこ 出版社：ひかりのくに (¥ 880)



いちご・バナナ・ぶどう・りんご・すいかが出てくる果物の絵本。“ぺろん ペろんばあ”などの擬音語と果物の姿の変化が楽しい。ページをめくれば果物を使ったおやつがいっぱい！
“どれがすき？”と選んで遊ぶこともできます。(絵本ナビより)



本物そっくりの果物がとてもおいしそうですよ♪



地域子育て支援センターは！

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談日】

8月6日(水)、8月20日(水) 小児科医 田中先生

8月25日(月) 臨床心理士 片木先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。

どうぞお気軽に声をかけてください。(秘密厳守、無料)



府中ひかり保育園地域子育て支援センター
＜TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394＞

(令和7年8月1日発行)