



たんぽぽ通信

(令和 7 年 10 月発行)
府中ひかり保育園子育て支援センター

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前 10 時 ~ 12 時 ・ 育児相談 ⇒ 午前 10 時 ~ 午後 3 時 】

- ★ オープンスペース(0、1、2 歳)、絵本とバイオリンでホッ！、育児講座に参加
ご希望の方は予約が必要です。出前講座、園庭開放は予約はいりません。
- ★ 予約はメール又はお電話でお願いします。留守番電話の場合は、
お名前・参加希望日を残しておいてください。

電話：082-282-9393

メールアドレス：tan-popo@fuchu-hikari.jp

- ★ 親子が遊ぶ場です。スマホは触らないで、お子さんと楽しく遊びましょう。



10月24日(金) 育児講座「幼児の心」

講師：小児科医 田中丈夫先生

対象：1~3 歳児の保護者の方

講演中は、お子さんはスタッフが見守りますので、保護者の方はしっかりと先生のお話を聞いて頂けたらと思います。**【要予約 15 組】**

月	火	水	木	金	土
【お願い】 台風や大雨で警報が出ることがあります。 午前 8 時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。 天気が怪しい場合は、気象情報を確認の上、気を付けてお越しください。		1 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児) ※小児科医 田中先生来所	2 オープンスペース 会場＝支援センター (2 歳児以上)	3＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝東地区センター (0~3 歳児)	4
6 オープンスペース 会場＝支援センター (1 歳児)	7 たんぽぽクラブ (登録者) 《コーナー遊び&子育て座談会》 ※臨床心理士 片木先生来所	8 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	9 オープンスペース 会場＝支援センター (2 歳児以上)	10 オープンスペース 会場＝支援センター (1 歳児)	11
13 スポーツの日	14 たんぽぽクラブ (登録者) 《ママヨガ》	15＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝府中公民館 (0~3歳児)	16 	17 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0 歳児)	18
20 オープンスペース 会場＝支援センター (1 歳児)	21 たんぽぽクラブ (登録者) 《お散歩に行こう》	22 《赤ちゃん広場》 会場＝支援センター (0歳児)	23＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝総社会館 (0~3 歳児)	24 育児講座「幼児の心」 小児科医田中先生 (1~3 歳児保護者) 会場＝支援センター 【要予約 15 組】	25
27 《絵本とバイオリンでホッ》 会場＝支援センター (0~3 歳児) 【定員 20 組】	28 たんぽぽクラブ (登録者) 《作って遊ぼう》	29＝出前講座 《広場ひかりっこ》 会場＝府中公民館 (0~3歳児)	30 オープンスペース 会場＝支援センター (2 歳児)	31 	



～たんぽぽクラブが始まりました！～

今回のたんぽぽクラブは、9組の親子でスタートしました★
おやつを食べたり、お絵描きをしたり…。他にも、いろんな活動を考えています。子ども達もお母さんも、みんなが楽しめる時間になればいいなと思っています♪



にこにこ赤ちゃん広場の様子です♪



園児さんが、ご飯を食べている所を見学しました。



みんなきちんと座って美味しそうに食べていました♪



お母さんのお膝に座ってモグモグ♡
みんなよく食べました！

《離乳食前期》



《離乳食中期》



《離乳食後期》



《9月5日の献立》

・お粥・野菜スープ・鶏そぼろのクリームソース・南瓜の煮物

令和7年度 子育てフェスティバル

児童虐待防止のための「子育て応援」

おもちゃ
病院も
あります。

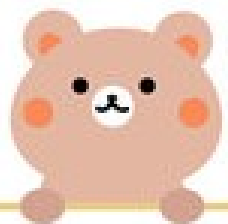
- <日時> 令和7年11月28日(金) 9:45~12:30
<会場> 第二府中ひかり保育園 3階ホール・園庭・支援センター
<対象> 0歳~3歳児
○ 9:45~ 受付開始(第二府中ひかり保育園入口)
○ 10:15~10:45 親子コンサート(つばきのつぼみの会の皆さん)

11時~
園内見学も
できます。
★要予約

コンサートを楽しんだ後は...



11時~
手形アート
(1歳以上)
★要予約 20組



11時~
ハイハイレース
★要予約 20組



11時~
園庭遊び・支援センター開放
園庭の遊具や砂場で遊べます。
赤ちゃんは支援センターで
ゆっくりと遊んでくださいね★



11時15分~
<後期>
離乳食体験
★要予約 6組

お申し込み

10月6日(月) 9時30分~

- ① 保護者、お子さんの氏名と月齢 ② お住まいの地区 ③ 連絡先
④ 予約したいイベント ⑤ 園見学の希望

メール又は電話でお申し込みください。TEL: 082-282-9393 mail: tan-popo@fuchu-hikari.jp

<絵本紹介>

「どんぐりころちゃん」

作: みなみじゅんこ

出版社: アリス館

¥ 1,210

♪ ~どんぐりころちゃん あたまはとんがって

おしりはぺっちゃんこ どんぐりはちくりしょ~ ♪

保育園、幼稚園で人気のわらべ歌がとってもカワイイ絵本になって登場です。どんぐりの木に実ったどんぐりころちゃん。「どんぐり はちくりしょ ぽーん」の掛け声とともに、「ぽっとり ぽとん ころころりん」。地面に落ちたころちゃんの前には、まあい形や、小さい形のどんぐり達が大集合! みんなで一緒にどんぐりころちゃんの大合唱。「ぽーん!」とジャンプした先はふわふわの葉っぱのおふとん。絵本を閉じると、あたたかな気持ちになって、ぐっすりおやすみタイムに入れそう。絵本の巻末部分には楽譜もついているので、歌いながら読むと楽しさも倍増です。(絵本ナビより)

支援センターでもみんなでやってみましょうね♪



<どんぐりで遊ぼう> 工作前の煮沸処理の手順

1. どんぐりをバケツなどで水洗い

拾ってきたどんぐりは、まず水洗いを。穴があいていたり、割れていたり、水に浮いてくるどんぐりは、虫に食べられているものが多いので、取り除きましょう。

2. 煮沸は10分以内が目安

鍋にたっぷりの水とどんぐりを入れて沸騰します。水から入れた方がどんぐりが割れにくいですが、あまり長く茹ですぎると中身が膨張して割れてしまうので、10分以内を目安にしましょう。

3. しっかり乾燥

煮沸を終えたらザルなどにあげ、水気を切ります。また2~3日程度、陰干しをするとしっかりと乾燥できます。 ※ 口に入れたりすると危険なので、取り扱いには注意してくださいね。



ペットボトルやヤクルト容器にどんぐりを入れてマラカスにしたり、どんぐりに顔を描いてみるのも楽しいですね。ままごとや砂場遊びに使ってみるのも楽しいかも!!



地域子育て支援センターとは...

*親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、苦しさを共有しながらお互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



【育児相談日】

10月1日(水)、10月24日(金) 小児科医 田中先生

10月7日(火) 臨床心理士 片木先生

これとは別に、毎週月曜日から金曜日 10時~15時まで、支援センタースタッフが、電話でも個別でも相談を行っています。初めての方でも大丈夫です。

どうぞお気軽に声をかけてください。(秘密厳守、無料)



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393・FAX:082-282-9394>



(令和7年10月発行)