



# たんぽぽ通信

(2026年1月発行)

府中ひかり保育園地域子育て支援センター

【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前 10 時 ~ 12 時 ・ 育児相談 ⇒ 午前 10 時 ~ 午後 3 時 】

月	火	水	木	金	土
<b>明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。</b> <small>【今月は1月7日(水)よりスタートします。】</small> <small>※ 参加申し込みなどの問い合わせについては 1月6日(火)より順次 返信いたします。</small>					
<b>親子で楽しめる観劇 劇団「風の子」</b>  日時：1月26日（月） 集合：支援センター 9時45分 観劇代：親子で500円 （観劇時間は1時間程度です） ※ 支援センターへ電話、 又はメールで申し込んでください。					
<b>12 成人の日</b> 					
13	14 =出前講座 «広場ひかりっこ» 会場=府中公民館 (0~3歳児)	15 『園庭開放』 ※雨天の場合 支援センターを開放	16 =出前講座 «広場ひかりっこ» 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)	17	
19	20 たんぽぽクラブ(B) (登録者) «はじまりの会»	21=出前講座 «広場ひかりっこ» 会場=府中公民館 (0~3歳児) ※ 小児科医 田中先生来所	22=出前講座 «広場ひかりっこ» 会場=総社会館 (0~3歳児)	23 «オープンスペース» 会場=支援センター (1歳児)	24
26 劇団「風の子」鑑賞会 集合時間:9時45分 要予約	27 たんぽぽクラブ(B) (登録者) «ベビトレヨガ»	28 «赤ちゃん広場» 会場=支援センター (0歳児)	29 «オープンスペース» 会場=支援センター (2歳児以上)	30	

## クリスマスグッズ作り

今年はクリスマスリースを作りました。

お友達もお母さんと一緒に  
ペタペタとリース作りをしました。真ん中に写真の  
ちびっこサンタを付けて  
できあがり !!とってもかわいく仕上がって、  
みんなにっこり 😊  
来年も計画しますので楽しみにしていてね。今年のステージは、ドラえもんの  
仲間たちとクレヨンしんちゃんの  
仲間たちの夢の競演。けん玉対決  
やコップ積み上げ対決を  
して大盛り上がり！サンタクロースから支援センターの  
みんなもクッキーのプレゼントを  
もらいました。

## ひかり X' mas ショータイム

12月17日 保育園のクリスマス会に参加して、園児と一緒に先生たちのステージを楽しみました♪



# 親子で遊ぼう！

冬でも外で元気に遊ぶというのは大事なことですが、あまりに寒いとそうも言っていられません。また、冬は風邪なども流行する季節なので、体を冷やさないためにも必然的に室内遊びが多くなってしまいますよね。そこで今月は室内でできる遊びを紹介します。

## 【まねっこ遊び】

うさぎさんやぞうさんなど、ママやパパが動物の動きや鳴き声を真似て見せ、子どもにもそれを真似てもらう遊びです。遊びを通じて動物の名前や特徴を覚えることができます。動物以外でも、子どもの興味のあるものの真似をしてみても楽しめます。



## 【どっちに入っているかな】

ママやパパが小さなおもちゃなどを手で握って隠し、左右どちらの手の中にあるか当てるゲームです。0歳の赤ちゃんは、目の前で物を隠すと物自体がなくなってしまったと考えますが、1歳になる頃には、隠れているだけでそこにいることがわかるようになります。遊びながら子どもの推測力や想像力を育むことができます。

## 【お船がぎっちらこ】

船が波に揺られる様子を全身で表現して楽しめます。子どもを足の上に座らせて両手を繋ぎ、船のオールをこぐように前後に動きます。お互いを交互に引っ張り、大きく動くようにするとシーソーに乗っているような感覚になるので、子どもたちはとっても喜びますよ。乳児の場合は抱っこして、背中を支えながら揺らしましょう。



好奇心旺盛な子どもは、遊びから色々なことを学んでいきます。お子さまの成長段階に合わせて、親子でいろいろな室内遊びを楽しみましょう。

(あそビ・レク/トイサブタイムズ 参照)

## 【絵本の紹介】だれのあしあと

作・絵：accototo ふくだとしお+あきこ 出版社：大日本図書 (¥1,430)



山に積もったたくさんの雪。ねずみくんがうれしくて外に飛び出します。

すると面白いあしあとが！ 誰のだろう？ ページをめくるとキツネさん。

ねずみくんとキツネくんが歩いていると、また誰かのあしあとを見つけます。次は…？？

次々にあしあとを発見し、だれが出てくるのか想像するのが、まるでクイズの様です。

かわいらしい動物たちと、想像する面白さやクイズのようなおもしろさを楽しめる

1冊です。わかりやすいお話なので、赤ちゃんからも楽しめますよ。

ぜひお家時間に読んでみてください。



(絵本ナビ参照)

## いつしょに歌おう ♪こんこんクシャンのうた

作詞：香山美子（作家） 作曲：湯山昭

1、リスさんが マスクした  
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい  
マスクした コンコンコンコン くしゃん

4、かばさんが マスクした  
おおきい おおきい おおきい おおきい  
マスクした コンコンコンコン くしゃん



2、つるさんが マスクした  
ほそい ほそい ほそい ほそい  
マスクした コンコンコンコン くしゃん

5、ぞうさんが マスクした  
ながい ながい ながい ながい  
マスクした コンコンコンコン くしゃん



3、ぶうちゃんが マスクした  
まあるい まあるい まあるい まあるい  
マスクした コンコンコンコン くしゃん

♪ オリジナルの歌詞を作ってうたっても楽しいですね ♪



## 地域子育て支援センターは…

\*親子で触れ合い遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、しんどさを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

## 【相談日】

※ 1月 8日(木) 臨床心理士 片木先生

1月 7日(水)、 21日(水) 小児科医 田中先生

\* 月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センターのスタッフが、電話、面談相談を行っています。また、遊びに来られた時にも、子どもさんの気になること等あれば、気軽にお話を聞かせてくださいね。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

<TEL:082-282-9393 ・ FAX:082-282-9394>

