



たんぽぽ通信

(2026年3月発行)

府中ひかり保育園子育て支援センター

【支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時 ・ 育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時】

※ オープンスペース(0、1、2歳以上)、絵本とバイオリンでホッ！に参加ご希望の方のみ予約が必要です。

★ 予約はメール、又は電話でお願いします。

(出前講座、園庭開放の予約はいりません。)

メール : tan-popo@fuchu-hikari.jp 電話 : 082 - 282 - 9393

★ 幼稚園児や小学生と一緒に参加、府中町以外の方はご遠慮ください。

★ 親子が遊ぶ場です。事故は一瞬で起きます。スマホは触らないで、お子さんと一緒に遊びましょう。

★ 8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動は中止になります。



お知らせ

支援センターは、3月23日(月)～4月7日(火)までお休みです。

新年度は、4月8日(水) オープンスペース(0歳児)、4月9日(木) オープンスペース(2歳児以上)、

4月10日(金) オープンスペース(1歳児)からスタートします。

メールでのお申し込みは、4月7日(火)より順次返信致します。留守番電話の場合は、**参加希望日・お名前**を残してくださいね。

月	火	水	木	金	土
2 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	3 たんぽぽクラブ B (登録者) 《作って遊ぼう》	4 《オープンスペース》 会場=支援センター (0歳児)	5=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0～3歳児)	6=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=東地区センター (0～3歳児)	7 
9 《オープンスペース》 会場=支援センター (1歳児)	10 たんぽぽクラブ B (登録者) 《コーナー遊び &座談会》 ※ 臨床心理士 片木先生来所	11=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児)	12 《オープンスペース》 会場=支援センター (2歳児以上)	13 《オープンスペース》 会場=支援センター (0歳児) ※ 小児科医 田中先生来所	14 
16 《絵本とバイオリン でホッ！》 会場=支援センター (0～3歳児)	17 たんぽぽクラブ B (登録者) 《終わりの会》	18=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0～3歳児) ※ 小児科医 田中先生来所	19 園庭開放 ※ 雨天の場合は 支援センターを開放	20 	21 

令和8年度「前期たんぽぽクラブ」参加者募集！

たんぽぽクラブとは…

- ・ 親子で一緒におもちゃ作りやリズム遊びなど、毎回いろいろな活動を行います。
- ・ 毎週同じメンバーが集まるので、ママ同士も仲良くなれます。パパと一緒にでもOKです。
- ・ 下の赤ちゃんはスタッフが見守るので、上のお子さんとしっかり関わることができます。



対象児：2歳以上

会費：3,000円(13回分 保険・おやつ代を含む)

定員：10組

期間：4月14日(火)より7月14日(火)までの平日の火曜日



《活動内容(一部)》

・ 季節の遊び ・ コーナー遊び ・ 新聞紙遊び など。

講師を招いての食育講座、ママヨガ、親子体操もあります。

ママヨガは、ママがリフレッシュできて人気です。



申込開始日：3月2日(月) 9:30～ 電話又は支援センターに直接申し込んでください。

《 こどもを誤飲・窒息事故から守る！ 》

3歳のこどもの口の直径はおよそ4cmで、ほぼトイレットペーパーの芯ぐらいの大きさです。それより小さな物は、こどもが飲み込んでしまう危険を常に考えたほうがいいでしょう。スーパーボールなど6mmから2cmのおもちゃは特に気道をふさぎやすく、窒息のおそれが高まります。また、ナッツ類、豆類、あめ玉、こんにやくゼリーなどの食べ物や、菓子やペットボトルの包装フィルムなどにも注意が必要です。その他、硬貨、ボタン、小さな文房具など、保護者や兄弟の持ち物など、幅広く物の置き場に気を配ってください。



【誤飲・窒息事故を予防するには】

こどもの誤飲による事故を防ぐには、飲み込む可能性のある物を手の届く場所に置かないことが大切です。高い場所に置いて、こどもが踏み台を使って手にしてしまうケースもあります。こどもの手が届く範囲は、手が伸ばせる範囲と台の高さを足した長さです。

1歳児…約90cm、2歳児…約110cm、3歳児…約120cm

物の置き場所を見直し、誤飲を予防することも重要です。

【誤飲した場合の対処法は？】

基本的には無理に吐かせることはせず、誤飲した物と同じ物を持参して速やかに医療機関を受診しましょう。

ただし、のどに物を詰まらせた場合は、ただちに救急車を呼びとともに、詰まった物を吐き出させます。

危険を予測し、不慮の事故からこどもを守りましょう。

(内閣府政府広報室 HP 抜粋)



絵本紹介

《 ポケット 》

著・イラスト：三浦太郎 出版社：童心社 (¥1,100)



ちいさいポケットのなかには・・・ピヨ！
ひよこさんがはいていました。
「こんにちは」
おおきいポケットのなかには・・・パオ！
ぞうさんがはいていました。「こんにちは」

ボタンがついているポケットのなかには・・・ばあ～！
ライオンさんがはいていました。「こんにちは」
そして、あたたかいポケットのなかには・・・？

いろんな縫い目のかわいらしいポケットから、頭や、鼻先や、しっぽが見えます。子どもたちに読んでみると、真剣な表情でポケットを見つめ、次のページで顔が見えると「あはは！」と笑顔。内容は0・1・2歳向き？かと思いますが、3・4歳くらいも十分楽しめそうです。だって、ポケットって・・・子どもにとっては特別わくわくするものですからね！



(絵本ナビ参照)

“保育園” “幼稚園”へ入園される方 おめでとうございます。

ずっとお母さんと一緒に過ごしてきて、初めて離れて過ごす生活がスタートします。お子さんが園生活に慣れるまで、大変だと思いますが、「どうして泣くの？」「どうして嫌なの？」「どうして？」とお子さんを責めないで温かく見守ってあげましょう。そして、お迎えの時はしっかりお子さんを抱きしめてあげましょう。お子さんは、必ずお母さんが迎えにきてくれるという安心から園生活を楽しむことができるようになると思います。



【今月の育児相談日】

3月10日(火) 臨床心理士 片木先生
3月13日(金)、18日(水) 小児科医 田中先生

月曜日から金曜日10時～15時まで、支援センターのスタッフが電話、面談相談を行っています。また、遊びに来られた時にも子どもさんの気になることなどあれば、気軽にお話を聞かせてくださいね♪

地域子育て支援センターとは…

1. 親子で触れあい遊びを楽しめる！
 2. 育児不安等の悩みを気軽に相談できる
 3. 親子ともリフレッシュできる
- 乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。友達をたくさん作り、子育ての楽しさや大変さを共有し、お互いに育ちあう喜びを実感しましょう。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

電話:082-282-9393 メール:tan-popo@fuchu-hikari.jp



2026年3月発行