



【 支援センター・出前講座、活動時間 ⇒ 午前10時～12時・育児相談 ⇒ 午前10時～午後3時 】

News 予約方法が新しくなりました

5月からQRコードを使っての予約が始まりました。QRコードを読み取り、必要事項を入力してお申し込みをお願い致します。**お申し込みの締め切りは、前日の24時までです。**

当日のお問い合わせは直接、支援センターまでお電話ください。

もし操作がうまく行かない場合は、今まで通り電話やEメールでの予約を受け付けます。

TEL : [082-282-9393](tel:082-282-9393)

mail : tan-popo@fuchu-hikari.jp



※ キャンセルは、予約確認メールからできます。

- ★ オープンスペース(0、1、2歳)、絵本とバイオリンでホッ！に参加を希望の方のみ予約が必要です。
(出前講座、園庭開放は予約はいりません。)
- ★ 幼稚園児と一緒にのご参加はご遠慮ください。
- ★ 親子が遊ぶ場です。事故は瞬時で起きます。スマホは触らないで、お子さんと一緒に遊みましょう。
- ★ 8時の時点で警報が出ている場合は、その日の活動はお休みになります。

月	火	水	木	金
1 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	2 たんぽぽクラブ (登録者) 《新聞紙遊び》	3 オープンスペース 会場=支援センター (0歳児)	4 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)	5 オープンスペース 会場=支援センター (0歳児)
8 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	9 たんぽぽクラブ (登録者) 《親子体操》	10=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児) ※小児科医 田中先生来所	11=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=総社会館 (0~3歳児)	12 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)
15 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	16 たんぽぽクラブ (登録者) 《コーナー遊び》	17 オープンスペース 会場=支援センター (0歳児) ※小児科医 田中先生来所	18 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上) ※臨床心理士 片木先生来所	19=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=くすのきプラザ (0~3歳児)
22 《絵本と バイオリンでホッ》 会場=支援センター (0~3歳児) 【定員20組】	23 たんぽぽクラブ (登録者) 《作って遊ぼう》	24=出前講座 《広場ひかりっこ》 会場=府中公民館 (0~3歳児)	25 【園庭開放】 ※雨天の場合は 支援センターを開放 (0~3歳児)	26 オープンスペース 会場=支援センター (2歳児以上)
29 オープンスペース 会場=支援センター (1歳児)	30 たんぽぽクラブ (登録者) 《食育》	 みんなで歌おう ♪かたつむり <ol style="list-style-type: none"> でんでんむしむし かたつむり おまえのあたまは どこにある つのだせ やりだせ あたまだせ でんでんむしむし かたつむり おまえのめだまは どこにある つのだせ やりだせ めだまだせ 		



みんなも手でグーとチョキを作って
歌に合わせて動かして遊んでみてね！

にこにこ赤ちゃん広場が終わりました！



1回目はベビーマッサージ。赤ちゃんは大好きなママにマッサージしてもらってご機嫌でした♡



最後はママもリフレッシュ！



講演中、赤ちゃんたちは保育士とおもちゃで遊んでいい子にしていました！

3回目は園の看護師による皮膚トラブルについての話と保育士による離乳食の話。子ども達に離乳食を食べさせている時の様子や工夫など分かりやすく話していただきました。



子ども達は「あーん」とお口を開けてもぐもぐもぐ。



2回目は小児科医 田中先生の「となりのトトロに見る子どもの心」の講演会。皆さん熱心に聞いておられました。



お母さん達は量の多さに驚いていました!!



〈歯磨きについて〉

〈歯みがきを始める時期〉

下の前歯が生えてくる生後6ヵ月くらいが目安

歯磨きを始める前から、少しずつ歯みがきに慣れてもらうように準備をしておくといいでしょう。赤ちゃんにとって、歯みがきは上からのぞきこむ姿勢や、普段触られることに慣れていない口の周りを触れられたり、歯ブラシが口の中に入り込む慣れない体験です。いきなり歯みがきをすると、びっくりして口を開けてくれない場面もあるので、歯磨きの姿勢や口の周りを触れること、口に歯ブラシが入ってくる感触にも少しずつ慣れてもらいましょう。



	仕上げみがき	自分みがき		
	0歳～	0～2歳	3～5歳	6～12歳
目標	子供がみがけていないところを保護者がみがく	ハブラシを口の中に入れることに慣れる	自分でハブラシを動かして使い慣れる	みがき残しの多い奥歯までしっかりみがける
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 奥まで届きやすい 大人が握りやすい 歯ぐきにやさしい 	<ul style="list-style-type: none"> 安全性 歯ぐきにやさしい 	<ul style="list-style-type: none"> 清掃性 安全性 	<ul style="list-style-type: none"> 奥歯への到達性 清掃性 操作性
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 歯ぐきにやさしい毛 小さいヘッド 細くて長いハンドル 	<ul style="list-style-type: none"> 口触りの良い毛 曲がる安全なハンドル 	<ul style="list-style-type: none"> 清掃性の良い毛 曲がる安全なハンドル 	<ul style="list-style-type: none"> 凸凹な歯並びに適した小さ目のヘッド 第一大臼歯などの奥歯まで届きやすい長さ
時期	6～9ヶ月頃	11ヶ月～1才頃	1才2ヶ月～1才6ヶ月頃	2才9ヶ月頃

〈絵本紹介〉

ぞうくんのさんぽ

なかのひろたか 作・絵 なかの まさたか レタリング
福音館書店 ¥1,320(税込)

仲良しの動物たちが繰り広げる愉快的散歩

ぞうくんはさんぽに出かけました。かばくんに会って、さんぽに誘うとかばくんはぞうくんの背中に乗りました。わにくんに会って、さんぽに誘うと、わにくんはかばくんの背中に乗りました。最後にかめくんに会って、かめくんがわにくんの背中に乗ると、ぞうくんが重さにたえられなくて、池にみんな落っこちてしまいました。単純にデザインされた動物たちのユーモラスなやりとりが、愉快的散歩に子どもたちを連れていってくれます。

ぞうくんシリーズは他にも、「ぞうくんのあめふりさんぽ」「ぞうくんのおおかぜさんぽ」「かめくんのさんぽ」があります。いろいろと読んでみてくださいね！！

地域子育て支援センターとは・・・

- * 親子で触れあい遊びを楽しみ、育児不安等の悩みを気軽に相談できる、親子ともにリフレッシュできる、乳幼児親子参加型の「つどいの広場」です。
- * 友達をたくさん作り、子育ての楽しさ、大変さを共有しお互いに育ちあう喜びを実感しましょう。

【育児相談日】

6月10日(水)、6月17日(水) 小児科医 田中先生
6月18日(木) 臨床心理士 片木先生

月曜日から金曜日 10時～15時まで、支援センタースタッフが、電話、面談相談を行っています。また、遊びに来られた時にも、子どもさんの気になることがあれば、気軽にお話を聞かせてくださいね。



府中ひかり保育園地域子育て支援センター

〈 TEL : 082-282-9393 〉



(2026年6月発行)